



**MIRADAS
AL MUNDO**

Memoria
2021

“ Los que dicen que es
imposible,
no deberían
entorpecer
a los que **intentarlo**”
queremos

¿QUIÉNES SOMOS?

Miradas al Mundo lo formamos un grupo de personas concienciadas con las necesidades de los países del sur y que viajando hemos conocido directamente situaciones de pobreza e injusticia. No queriendo darle la espalda a esta realidad y mirar hacia otro lado, nos constituimos como ONGD en el año 2008. Nuestro trabajo está centrado principalmente en **Guinea Bissau** uno de los países más pobres del mundo y con menos desarrollo.

Creemos que los cambios son posibles cuando las personas hacen suya esa meta, por ello promovemos el desarrollo de las comunidades trabajando para impulsar la educación, el acceso a la salud y a una mejor alimentación.

Realizamos viajes solidarios para poder compartir con otras personas nuestras experiencias, inquietudes y tener la ocasión de conocer directamente esta realidad y que al volver, su testimonio sirva de sensibilización en su entorno.

En **Miradas al Mundo** creemos que desde el mismo momento en el que pensamos que las cosas pueden cambiar, éstas ya están cambiando y decidimos ponernos a trabajar.

Desde octubre del 2012 se nos ha reconocido como **ONG de UTILIDAD PÚBLICA**.



NUESTRA MÁXIMA ES

**“LOS QUE DICEN QUE ES IMPOSIBLE,
NO DEBERÍAN ENTORPECER
A LOS QUE QUEREMOS INTENTARLO.”**



NUESTRA MISIÓN

Es promover el desarrollo de las comunidades más desfavorecidas.

En contacto directo con la comunidad, buscamos un modelo de desarrollo que sea autosostenible, en el que sean ellos con su trabajo e implicación el motor de este cambio.

Nuestros proyectos son diseñados con la participación de la población local, verdaderos protagonistas del cambio; sumando esfuerzos para restar necesidades. Haciendo a su vez hincapié en la juventud, infancia y empoderamiento de la mujer.

Por medio de acciones de sensibilización trabajamos para concienciar a la opinión pública sobre las desigualdades existentes. Acercamos la realidad de países del Sur con actividades solidarias, información, testimonios y ofreciendo la oportunidad de realizar viajes solidarios a nuestros proyectos.



VISIÓN

- Llegar a conseguir que las comunidades más desfavorecidas de países del Sur tengan **oportunidades para su desarrollo y al acceso a los derechos humanos básicos.**
- Conseguir que las comunidades con las que trabajamos sean **autosuficientes.**
- Convertirnos en una organización **autosostenible.**



EQUIPO

El equipo de **Miradas al Mundo** lo formamos voluntarios concienciados con las necesidades del sur, que trabajamos de manera desinteresada, motivados por la pasión, el entusiasmo, la solidaridad y el compromiso para cambiar su realidad.

Delegaciones:

- **La Rioja:** Susana Lorenzo Garrido.
- **Madrid:** Susana Sanz López-Cano.

DIRECTIVA

Presidenta: María Martínez Rodríguez.

Vicepresidenta: Susana Lorenzo Garrido.

Secretaria: Cristina Lodos Pazos.

Coordinadoras de proyectos educativos:

Soledad Suárez González y Auxi Blázquez Rojas.

Coordinador proyecto educativos Guinea Bissau: Jacinto Costa Cabral

Coordinador de proyectos en Guinea Bissau: Doune Mbaye Mbengue.





¿DÓNDE TRABAJAMOS?

Miradas al Mundo lleva trabajando en **Guinea-Bissau** desde antes de sus inicios como ONG en el año 2004.

Según el informe de las Naciones Unidas sobre el Índice Desarrollo Humano (IDH) presentado en el año 2017, Guinea Bissau está entre los 12 países más pobres del mundo. El 67% de la población se encuentra en la pobreza absoluta, con un gasto inferior a dos dólares diarios. Guinea-Bissau sostiene una economía de supervivencia basada en la agricultura y ganadería.

En **Guinea-Bissau** se encuentran notorias desigualdades sociales que se concretan, esencialmente, en una importante carencia de servicios sociales básicos tales como el acceso a la salud, agua, electricidad, educación, etc. y, una importante discriminación por razón de sexo.

Miradas al Mundo está realizando intervenciones en la población de Dembanje y alrededores situada al este del país (región de Bafatá), y en la región de Cacheu al noroeste del país, más concretamente en la sección de Suzana, en 17 aldeas.



¿QUÉ HACEMOS EN ÁFRICA?

Llevamos a cabo una intervención integral de **desarrollo comunitario**, enfocado a **disminuir la pobreza** y garantizar los **Derechos Humanos** en las comunidades más desfavorecidas.

Este programa abarca:

- **Educación**

Rehabilitación y construcción de escuelas, becas escolares, formación de profesores, reparto de material, etc.

- **Salud**

Sensibilización sobre prevención de enfermedades, nutrición, uso de plantas medicinales y, uso y consumo de la Moringa.

- **Construcción de pozos manuales**

- **Desarrollo Socioeconómico**

Cooperativas, microcréditos. Desde octubre del 2012 se nos ha reconocido como **ONG de UTILIDAD PÚBLICA**.





PROYECTOS DE EDUCACIÓN EN GUINEA BISSAU

1. ESCUELA DE FORMACIÓN EN VARELA

Este año se han ampliado el número de alumnos teniendo en funcionamiento tres aulas.

Se ha puesto a funcionar la biblioteca con un sistema de préstamos de libros para llevar a casa.

Se ha potenciado que vengan niños de otras aldeas a la biblioteca dotándolos de una bicicleta.

Hemos tenido voluntarios de España y Portugal dando clases a los alumnos.





2. REPARTO DE MATERIAL ESCOLAR BÁSICO

Se han repartido en 8 escuelas material escolar, tizas, ropa deportiva, balones, lámparas solares y en algunas se ha llevado mobiliario escolar como mesas, encerados, sillas, estanterías.

3. AULAS DE ALFABETIZACIÓN PARA MUJERES EN IAL Y CATÃO

Las clases de alfabetización se retomaron en la aldea de Varela por iniciativa de las mujeres. Tienen clase todos los días incluyendo el sábado de 20 horas a 22 horas.

Sus avances están siendo notables.





4. BECAS ESCOLARES Y UNIVERSITARIAS

Durante este año hemos apostado más fuerte por la educación, por este motivo han aumentado las becas, tanto escolares como universitarias. Siendo Guinea uno de los países con menos desarrollo del mundo somos conscientes que no se pueden ejecutar proyectos sin personal local preparado por lo que nos hemos marcado como objetivo principal aumentar las becas universitarias para poder en el futuro trabajar con los jóvenes formados.

Al grupo de 4 universitarios que están cursando sus estudios este año se han unido otros 5 nuevos universitarios. En estos momento tenemos 9 alumnos estudiando diferentes carreras universitarias. En el año 2022 tendremos ya licenciados nuestros 3 primeros profesores.





5. CONSTRUCCIÓN DE LA ESCUELA DE DJUFUNCO

En el mes de febrero se inaugura la escuela de Djufuncu. Un total de 300 alumnos reciben clases en una escuela en condiciones. Se aumenta el número de profesores y los niños empiezan a aprender a hablar portugués pieza clave para su formación.

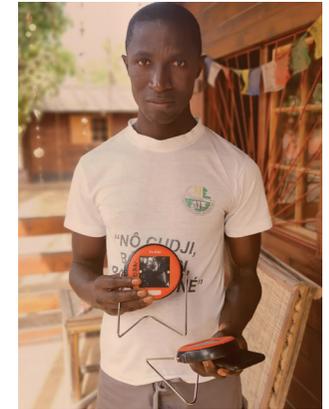


6. REPARTO DE LÁMPARAS SOLARES COMO APOYO PARA LA FORMACIÓN Y ASISTENCIA A LAS AULAS. INSTALACIÓN DE PLACAS SOLARES

Las lámparas solares siguen siendo lo más apreciado en las aldeas que trabajamos que carecen de luz. Repartimos lámparas solares dando prioridad a los alumnos con más iniciativa para estudiar de noche, los profesores para poder hacer sus tareas, a las mujeres mayores para evitar accidentes domésticos y a quienes asisten a las aulas de alfabetización que son al anochecer



Número total de beneficiarios del proyecto de educación: 3.250.





PROYECTOS DE SALUD EN GUINEA BISSAU

1. HUERTA DE PERMACULTURA Y TALLERES DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES.

El crecimiento de la huerta de permacultura es notorio proporcionando en mayor medida al dispensario médico plantas medicinales que necesita con el fin de sensibilizar a la población sobre su uso y mejorar de esta forma su salud. Al usar la técnica de permacultura nos aseguramos que durante todo el año tenemos a nuestra disposición las plantas curativas necesarias, además de servir para el autoconsumo.

La secadera que está situada próxima a la huerta está a pleno rendimiento secando albahaca, moringa, citronella, nim... entre otras.



Se ha comprado una deshidratadora y se ha empezado a deshidratar plátano, mango, papaya para consumirlo en época en la que no hay fruta y para venderlo y ser una fuente de recursos.

Se continua con la extracción de aceite de Moringa con excelentes propiedades. Recolecta de la semilla de moringa para luego conseguir la extracción de este aceite. Con la compra de este grano para el aceite se apoya a las mujeres y jóvenes para tener una fuente de ingresos.



Miradas al Mundo ha contratado en Bissau a Fatu para realizar sensibilización por los barrios de Bissau y alrededores sobre los beneficios del uso de la moringa.

Se ha comenzado a vender los productos de la ong como el polvo de la moringa, la citronella, la albahaca... en una tienda de Guinea Bissau.



2. CONTINUIDAD DEL DISPENSARIO: SENSIBILIZACIÓN EN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES DE LA ZONA Y ASISTENCIA MÉDICA EN DIFERENTES ALDEAS GRACIAS A LA COLABORACIÓN DE UNA DOCTORA DE ESPAÑA

En el dispensario médico se tratan enfermedades como la diabetes, hipertensión, problemas de piel, respiratorios, hongos, cura de heridas... con medicamentos tradicionales y medicina natural. Se atiende a cualquier persona que los solicite y se hace una vigilancia y atención de los niños que van a la escuela.

Este, se abastece de la huerta de permacultura.

En el equipo de miradas hay una mujer y un chico becado que está preparándose para estudiar medicina. Y son ellos los que con sus conocimientos y experiencia aconsejan a sus vecinos sobre cómo utilizar una planta u otra. Algunas de ellas han aprendido a elaborar jabones, cremas y aceites de manera artesanal con moringa, neem y albahaca.





3. SENSIBILIZACIÓN DE CONSUMO Y PLANTACIÓN DE MORINGA EN ALDEAS DE GUINEA

Dadas las grandes propiedades nutricionales y curativas que tiene la Moringa, seguimos apostando por este proyecto.

Este año se ha contratado a una formadora en Bissau que esta realizando un trabajo de sensibilización en diferentes barrios de Bissau y en la radio, para sensibilizar a las mujeres sobre los beneficios nutricionales y para la salud del uso de la moringa y sobre todo la importancia de plantar una al menos en cada casa.

Seguimos repartiendo moringa en las escuelas para el consumo de los alumnos en el plato de comida. Se observa una mejora en la salud de los niños desde que se implementa la moringa en su nutrición.

La sensibilización se sigue realizando en las aldeas, las escuelas y centros de salud . De igual manera

colaboramos con la sección de pediatría del hospital público de Bissau, Simão Mendes, abasteciéndoles de moringa en polvo para repartirla entre sus pacientes más necesitados y en especial para abastecer de ella en el pabellón de niños desnutridos.





PROYECTO CONTENEDOR

A pesar de las numerosas restricciones que hemos tenido con el COVID, hemos conseguido que llegara el contenedor a Guinea Bissau. Con bastantes dificultades por cambio de Gobierno y negligencias en las aduanas pero después de una espera de un mes en febrero llegó en contenedor a la aldea de Varela.

Con un equipo de voluntarios de España se empezó el reparto de parte del material recibido:

- Reparto de bicicletas a profesores y alumnos para poder llegar a las escuelas más lejanas.
- Reparto de lámparas solares a profesores, alumnos destacados en su esfuerzo, mujeres mayores que viven en lugares sin luz para evitar accidentes domésticos, etc.

- Ropa deportiva a los alumnos con becas de estudios y a diferentes alumnos de escuelas donde trabaja Miradas.
- Reparto de comida deshidratada en diferentes aldeas.
- Entrega de mesas y sillas y ordenadores al Delegado regional de educación.
- Reparto material escolar en diferentes sectores.





PROYECTOS POZOS EN GUINEA BISSAU

CONSTRUCCIÓN DE POZOS DE AGUA:

1. Pozos manuales con bomba construidos con el sistema EMAS:

Miradas al Mundo sigue apostando por la salud e higiene de la población local. Por este motivo, durante el año 2021, se han construido pozos manuales a 5 familias en las aldeas próximas a Varela.



2. Pozos comunitarios:

En el 2021 se han realizado dos pozos grandes, con placa solares, bomba solar, bidón y fuente. Con estos tipos de pozos aunque el coste es elevado pero se consigue que toda la comunidad pueda tener agua potable,

En Guinea mucha gente enferma y en ocasiones pierden la vida por culpa de las fiebres tifoideas provocadas por beber agua en mal estado. Con la construcción de estos pozos además de facilitar la vida de las mujeres al no tener que hacer esfuerzo para llenar los bidones de agua, se consigue que la población este mucho más sana y reducir la mortandad.

Las comunidades donde se ha dotado de un pozo grande de agua es la comunidad de Basseor en Cacheu y la comunidad de Munjuru.



Número de beneficiarios: 1.600.

¿QUÉ HACEMOS EN ESPAÑA?

Este año debido al COVID, nuestras acciones de sensibilización y transformación se han visto casi anuladas por la situación de emergencia que estamos viviendo. A pesar de ello, pensamos que la sensibilización es la herramienta que produce el cambio.

En **Miradas al Mundo** nos marcamos como objetivo primordial la educación para el desarrollo para poder cambiar actitudes y comportamientos, buscando un cambio en nuestra sociedad.

La actividad de los Gobiernos a través de sus políticas de exteriores y de desarrollo, es responsabilidad directa de la ciudadanía del Norte. Queremos hacer llegar con transparencia toda esa información de la explotación que sufre África. Realidades que nos encontramos cada día en nuestro trabajo y nuestro camino, una información que se mantiene oculta por los intereses que hay detrás, pero que tiene que salir a la luz para poder actuar en consecuencia como ciudadanos.

Y desde la educación en las escuelas, pensamos que es muy importante inculcar a los niños desde pequeños los valores de la solidaridad, derechos humanos y justicia social. Miradas al Mundo para ello desarrolla un proyecto que se llama "Infancia Solidaria", buscando la empatía entre los niños de aquí con los niños de Guinea Bissau y a su vez crear unos lazos de amistad que mueva la solidaridad entre los más pequeños.





ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2021

1. PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN INFANCIA SOLIDARIA

Se ha realizado sensibilización en un colegio de Madrid y otro en Lugo con clases de infantil, primaria y secundaria. Se convocan encuentros en Zoom con los niños de la escuela de formación que **Miradas al Mundo** tiene en Guinea Bissau.

Los niños de Guinea Bissau de la escuela de **Miradas** les cuentan cómo es su vida, su escuela, como consiguen agua, como trabajan para ayudar a sus padres. La cercanía que les da la herramienta de zoom a los niños para conocerse y conocer otra realidad está siendo algo muy positivo para poder llevar a cabo el objetivo de la sensibilización.



2. FUNCIONAMIENTO, SENSIBILIZACIÓN Y CONOCIMIENTO DE LA ONG MIRADAS AL MUNDO POR MEDIO DE ACTIVIDADES

La mayoría de las actividades se han tenido que suspender debido al COVID. Algunas actividades:

2.1. Jornadas y actividades solidarias

Queremos agradecer a todos aquellos voluntarios y personas que nos han ayudado y han puesto su granito en estas iniciativas solidarias impulsando nuestros proyectos. GRACIAS A TODOS LOS QUE HABÉIS COLABORADO PARA QUE HAYA SIDO POSIBLE ENVIAR UN CONTENEDOR A GUINEA LLENO DE ILUSIÓN.

- **Huchas solidarias**
- **Mascarillas y jabones solidarios**





2.2. Viajes solidarios

Viaje de la directiva para evaluar el trabajo realizado, enero, junio y noviembre.

Hemos tenido tres voluntarios en el mes de febrero con la llegada del contenedor.

En el mes de agosto estuvo una voluntaria un mes en el proyecto dando clases de portugués a los niños.





¿CÓMO LO HACEMOS?

Las actividades y proyectos de **Miradas al Mundo** se financian principalmente de las cuotas y donativos de sus socios y colaboradores.

Este año somos 245 socios, gracias a todos por vuestro apoyo.

Otra fuente importante de ingresos son las actividades que realizamos para recaudar fondos, mercadillos solidarios en los colegios, venta de productos de África, mercadillos en la calle, rifas en Navidad, campañas para algún proyecto específico.

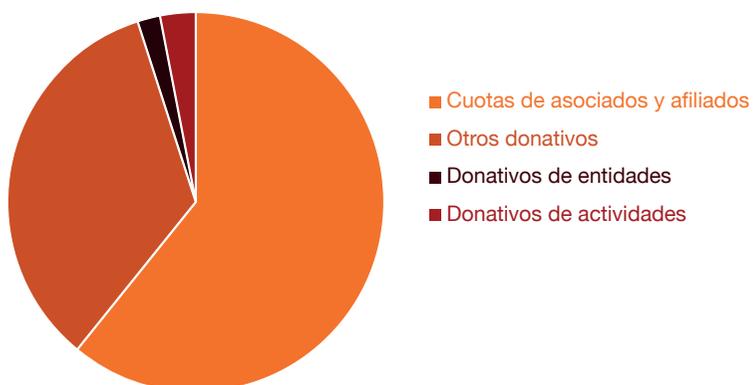




INGRESOS 2021

1. CUOTAS DE ASOCIADOS Y AFILIADOS	41.822
2. OTROS DONATIVOS	29.170
3. DONATIVOS ENTIDADES	12.026
4. DONATIVOS ACTIVIDADES	3.326

TOTAL INGRESOS 86.152 €



GASTOS 2021

1. FUNCIONAMIENTO DE LA ONG	7.000
2. ENVÍO DEL CONTENEDOR	10.161
3. PROYECTOS EDUCACIÓN GUINEA	32.322
4. PROYECTOS SALUD GUINEA	13.204
5. PROYECTOS POZOS GUINEA	16.788
6. INFANCIA SOLIDARIA	6.805

TOTAL GASTOS 86.280 €



AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer la colaboración de **particulares, empresas y organismos oficiales**, que nos han permitido crecer en el año 2020 y ampliar nuestros objetivos.

Todo el equipo de **Miradas al Mundo** queremos agradecer a esas personas que de modo individual nos hace llegar su donativo.



MIRADAS AL MUNDO



Son:3a

MediaMarkt