



MIRADAS AL MUNDO

“ Los que dicen
que es **imposible**,
no deberían
a los que queremos
intentarlo ”

* Memoria 2018 *



¿QUIÉNES SOMOS?

Miradas al Mundo lo formamos un grupo de personas concienciadas con las necesidades de los países del Sur y que viajando hemos conocido directamente situaciones de pobreza e injusticia. No queriendo darle la espalda a esta realidad y mirar hacia otro lado, **nos constituimos como ONGD en el año 2008**. Nuestro trabajo está centrado principalmente en **Guinea Bissau** uno de los países más pobres del mundo y con menos desarrollo.

Creemos que los cambios son posibles cuando las personas hacen suya esa meta,

por ello promovemos el desarrollo de las comunidades trabajando para impulsar la educación, el acceso a la salud y a una mejor alimentación.

Realizamos viajes solidarios donde compartimos con otras personas nuestras experiencias, inquietudes y tener la ocasión de conocer directamente esta realidad y que al volver, su testimonio sirva de sensibilización en su entorno.

En **Miradas al Mundo** creemos que desde el mismo momento en el que pensamos que las cosas pueden cambiar, éstas ya están cambiando y decidimos ponernos a trabajar.

Desde octubre del 2012 se nos ha reconocido como ONG de UTILIDAD PÚBLICA.



Nuestra máxima es:

**“LOS QUE DICEN QUE ES IMPOSIBLE,
NO DEBERÍAN ENTORPECER
A LOS QUE QUEREMOS INTENTARLO.”**

NUESTRA MISIÓN

Es promover el desarrollo de las comunidades más desfavorecidas.

En contacto directo con la comunidad, buscamos un modelo de desarrollo que sea autosostenible, en el que sean ellos con su trabajo e implicación el motor de este cambio.

Nuestros proyectos son diseñados con la participación de la población local, verdaderos protagonistas del cambio; sumando esfuerzos para restar necesidades. Haciendo a su vez hincapié en la juventud, infancia y empoderamiento de la mujer.

Por medio de acciones de sensibilización trabajamos para concienciar a la opinión pública sobre las desigualdades existentes. Acercamos la realidad de países del Sur con actividades solidarias, información, testimonios y ofreciendo la oportunidad de realizar viajes solidarios a nuestros proyectos.



VISIÓN

- Llegar a conseguir que las comunidades más desfavorecidas de países del Sur tengan oportunidades para su desarrollo y al acceso a los derechos humanos básicos.
- Conseguir que las comunidades con las que trabajamos sean autosuficientes.
- Convertirnos en una organización autosostenible.

EQUIPO

Miradas al Mundo es una asociación de Cooperación al Desarrollo inscrita en el registro nacional de asociaciones nº 1 Sección I número 590959 con Sede Social en La Coruña y Delegaciones en Madrid y Logroño.

DIRECTIVA

Presidenta: María Martínez Rodríguez.

Vicepresidenta: Susana Lorenzo Garrido.

Secretaria: Cristina Lodos Pazos.

Coordinadora de proyectos educativos:

Soledad Suarez Gonzalez y Auxi Blázquez Rojas.

Delegaciones:

• **La Rioja:** Susana Lorenzo Garrido.

• **Madrid:** Susana Sanz.

El equipo de **Miradas al Mundo** lo formamos voluntarios concienciados con las necesidades del sur, que trabajamos de manera desinteresada, motivados por la pasión, el entusiasmo, la solidaridad y el compromiso para mejorar su derecho al acceso de lo más básico.



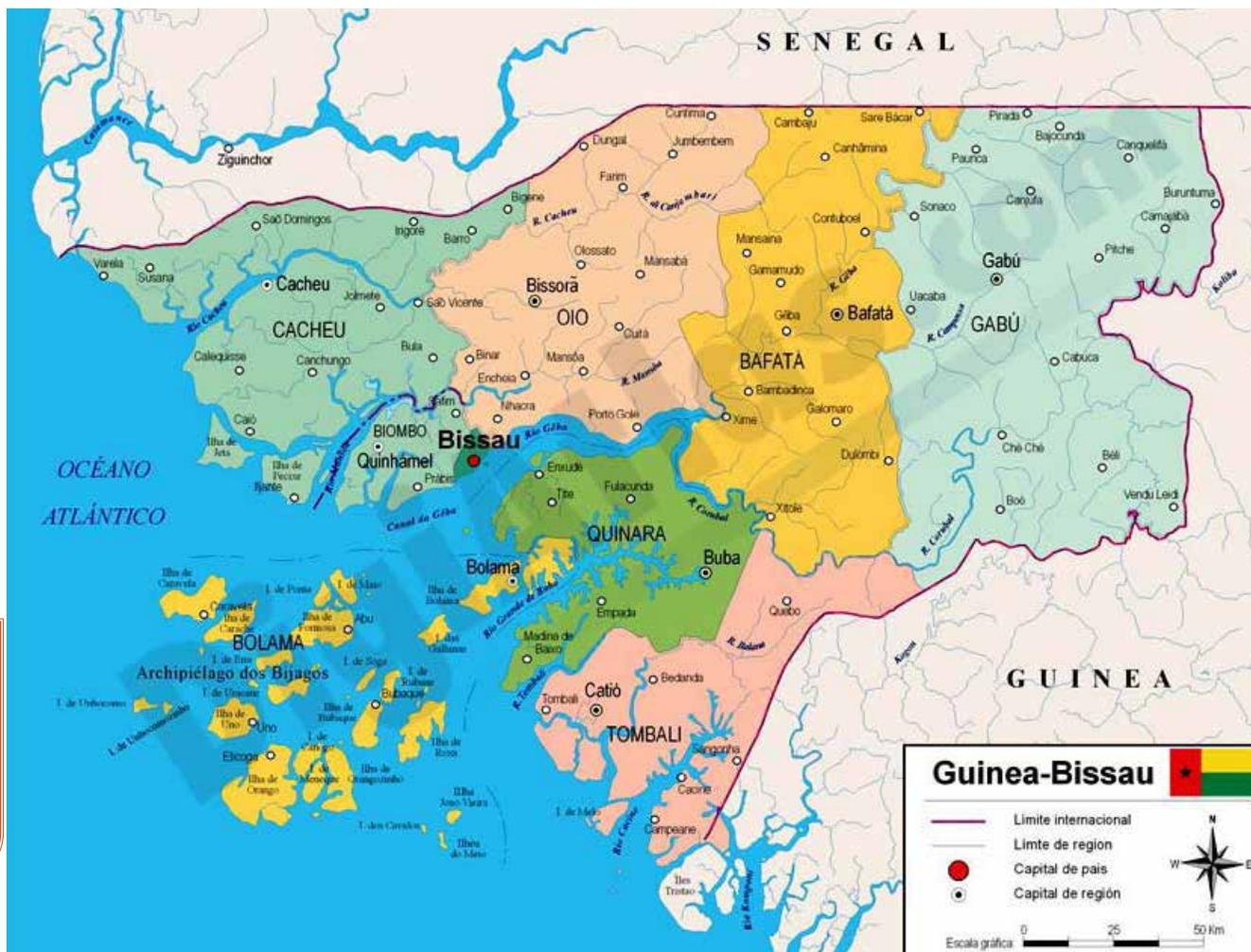
¿DÓNDE TRABAJAMOS?

Miradas al Mundo lleva trabajando en **Guinea-Bissau** desde antes de sus inicios como ONG en el año 2004.

Según el informe de las Naciones Unidas sobre el Índice desarrollo humano presentado en el año 2007, Guinea Bissau está entre los 5 países más pobres del mundo. El 64,7 % de la población se encuentra en la pobreza absoluta, con un gasto inferior a dos dólares diarios. Guinea-Bissau sostiene una economía de supervivencia basada en la agricultura y ganadería.

En **Guinea-Bissau** se encuentran notorias desigualdades sociales que se concretan, esencialmente, en una importante carencia de servicios sociales básicos tales como el acceso a la salud, agua, electricidad, educación, etc. Y una importante discriminación por razón de sexo.

Miradas al Mundo está realizando intervenciones en la población de Dembanje y alrededores situada al este del país (región de Bafatá), y en la región de Cacheu al noroeste del país, más concretamente en la sección de Suzana, en 17 aldeas.



¿QUÉ HACEMOS EN ÁFRICA?

Llevamos a cabo una intervención integral de **desarrollo comunitario**, enfocado a disminuir la pobreza y garantizar los **Derechos Humanos** en las comunidades más desfavorecidas.

Este programa abarca:

- **Educación**
Rehabilitación, construcción de escuelas, becas escolares y formación de profesores.
- **Salud**
Proyecto de nutrición, uso de plantas medicinales y construcción de pozos.
- **Alimentación**
Uso y consumo de la Moringa.
- **Desarrollo Socioeconómico**
Cooperativas, microcréditos.
- **Sensibilización**
Charlas sobre prevención de enfermedades (Malaria, fiebres tifoideas, VIH y otras enfermedades de transmisión sexual).



PROYECTOS DE EDUCACIÓN EN GUINEA BISSAU

1. CONSTRUCCIÓN DE UNA ESCUELA DE FORMACIÓN EN VARELA

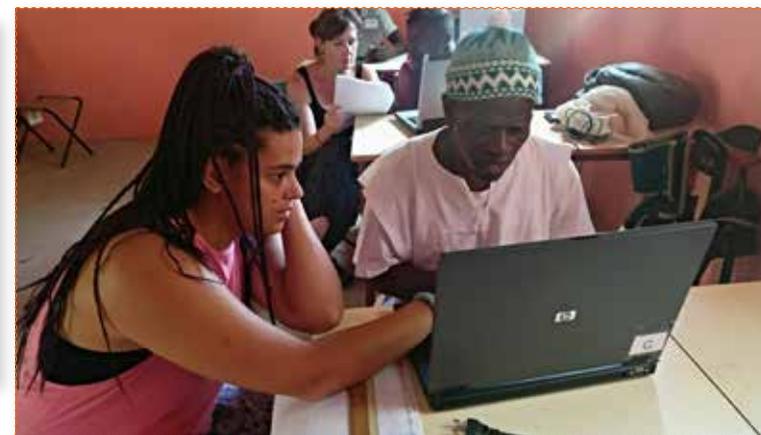
La escuela de formación fue creada partiendo de la necesidad de formación por parte de los jóvenes de la aldea para evitar la emigración. Su construcción fue posible gracias a la subvención de la Diputación de A Coruña:

- **Clases de apoyo escolar con la infancia:** se trabajan aspectos relacionados con las materias de la escuela además de hábitos de higiene, habilidades sociales, campamentos, excursiones...

- **Clases de costura:** un sastre de la aldea es contratado para dar clases a 6 jóvenes, chicas y chicos para aprender a coser y tener una formación que les proporcione una fuente de ingresos en un futuro. Se confeccionan entre otras cosas las batas para los alumnos de las escuelas, mochilas, monederos, ropa para vender a los voluntarios y a los socios en España. Este mismo grupo trabaja haciendo sensibilización para el uso de la moringa y organizando festivales de música con los jóvenes.

- **Clases de informática:** se imparten clases a grupos reducidos de seis personas por clase durante todas las noches y cursos de tres meses de duración. Estas clases son muy demandadas entre los jóvenes y los profesores. Con estos aprendizajes les facilitamos herramientas para la realización de su trabajo.

El número de beneficiarios asciende a 230 personas.



2. FORMACIÓN DE PROFESORES

En el mes de julio se ha llevado a cabo una formación de profesores de diferentes aldeas con profesores de España. Se trabajaron aspectos relacionados con la metodología, ya que en este campo los profesores de la zona tienen grandes carencias debido a los métodos tan memorísticos que utilizan. En el mes de diciembre se realizó otra formación de profesores con un docente local, mostrando como utilizar pizarras pequeñas que son muy motivadoras para los niños.



3. REPARTO DE MATERIAL ESCOLAR

Miradas al Mundo reparte material escolar muy básico, ya que la gran mayoría de escuelas no tienen ni lápices ni cuadernos. Estos materiales son muy preciados en Guinea Bissau ya que es difícil acceder a ellos. Además hacemos un seguimiento de los alumnos que más se esfuerzan para motivarles e incentivarles con algún premio y reconocimiento por su esfuerzo. Para facilitar el acceso a las escuelas entregamos bicicletas a profesores que viven muy lejos de sus escuelas y a alumnos de último ciclo.



4. AULAS DE ALFABETIZACIÓN PARA MUJERES EN IAL Y CATÃO

Se ha contratado a dos profesores para dar clases de alfabetización a las mujeres por la noche en la aldea de Ial y Catão. Se está obteniendo un espectacular resultado con la asistencia de 40 mujeres en cada aldea y algunos hombres desde las 20:00 a 21:30 horas, después de haber realizado todas las labores del día a día. En las clases se realiza formación de primeros auxilios y uso de plantas medicinales.



5. BECAS ESCOLARES PARA ALUMNOS Y PROFESORES

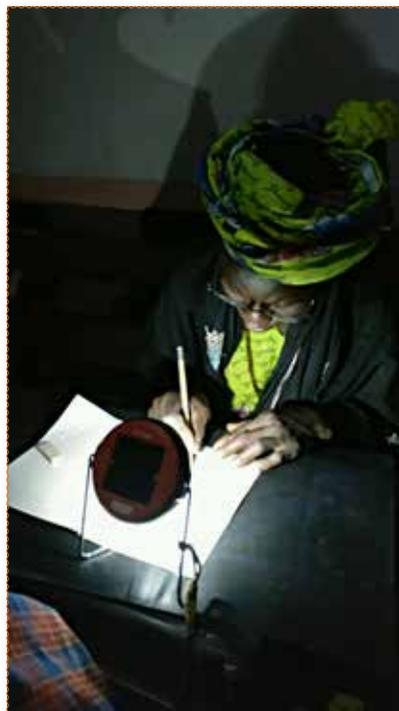
Se dan becas a los alumnos que sus familias tienen más dificultades para poder pagar la escuela y también, a los que más se esfuerzan.

También se dan becas a jóvenes que quieren estudiar para que vayan a la universidad.



6. REHABILITACIÓN DE ESCUELAS: PINTURA, SUELO...

Este año se rehabilitó la escuela de Dembanje pintándola por dentro y por fuera, contamos con la colaboración de la comunidad.



7. REPARTO DE LÁMPARAS SOLARES COMO APOYO PARA LA FORMACIÓN Y ASISTENCIA A LAS AULAS

Seguimos repartiendo lámparas solares entre los escolares, profesores, mujeres que estudian por la noche y diferente población que colabora en diferentes proyectos.

En las clases de alfabetización de mujeres por la noche, también se han repartido lámparas y gracias a éstas, la actividad se ha podido llevar a cabo.

PROYECTOS DE SALUD EN GUINEA BISSAU

1. HUERTA DE PERMACULTURA

La huerta de permacultra se pone en marcha con el objetivo de proporcionar al dispensario médico plantas medicinales con el fin de sensibilizar a la población sobre su uso y mejorar de esta forma su salud. Al usar la técnica de permacultura nos aseguramos que durante todo el año tenemos a nuestra disposición las plantas curativas necesarias. Contamos con una secadera para secar y preparar las plantas medicinales. Este tipo de huerta se ha llevado a cabo en un huerto escolar en Teñat y con las mujeres en Catao.



2. PUESTA EN MARCHA DEL DISPENSARIO: SENSIBILIZACIÓN EN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES DE LA ZONA

El dispensario médico está situado en la Escuela de Formación. La Diputación de A Coruña apoyó para su construcción.

En la consulta se tratan enfermedades como la diabetes, hipertensión, problemas de piel, respiratorios, hongos, cura de heridas... con medicamentos tradicionales y medicina natural.

Se abastece de la huerta de permacultura. Además hemos contado con diferentes especialistas en salud y medicina natural que han pasado consulta sensibilizando así a la población sobre la importancia de los hábitos y el cuidado de la salud. A su vez se hacen consultas ambulatorias a las diferentes aldeas en las que trabajamos aumentando considerablemente el número de personas a las que llega con tratamientos de prevención y cura de enfermedades comunes.



3. SENSIBILIZACIÓN DE CONSUMO Y PLANTACIÓN DE MORINGA EN ALDEAS DE GUINEA BISSAU

El año 2018 es el tercer año de sensibilización sobre el uso de la moringa. Se han formado agentes de salud comunitarios que sensibilizan en diferentes aldeas sobre los beneficios nutricionales y para la salud del uso de la moringa. Se impulsa su plantación por medio de incentivos y charlas en 30 aldeas. Cada vez son más las personas que están interesadas en que les facilitemos semillas y ramas para poder plantarla.



4. PROYECTO DE NUTRICIÓN Y PREVENCIÓN DE LA MALNUTRICIÓN EN ALDEAS DE GUINEA BISSAU. CONSUMO DE MORINGA EN LAS ESCUELAS

Parte de la moringa cultivada la compramos para apoyar a las familias que tienen hijos con problemas de desnutrición, dando a conocer los beneficios de la moringa y así prevenir la malnutrición. Además nosotros compramos la moringa a las mujeres para poder repartirla en los colegios. Así en las escuelas la comen con el arroz, convirtiéndose en un recurso de nutrición y prevención de muchas enfermedades. También se reparte cuando realizamos consultas médicas a personas que tengan problemas de tensión, diabetes, huesos o malnutrición.



PROYECTOS DE POZOS EN GUINEA BISSAU

Siendo el agua uno de los recursos con menos accesibilidad en Guinea Bissau, es una de las razones de enfermedades mortales (fiebre amarilla, diarrea, cólera, etc.) y de la mala nutrición de la población, **Miradas al Mundo** apuesta un año más en poder ayudar a la población con la dotación de pozos de agua potable.

1. POZO TRADICIONAL EN LA ALDEA DE SARAPATE

Este pozo se ha construido en una aldea con mucha dificultad para acceder al agua. El dinero para poder hacerlo fue recaudado por el grupo de voluntarios de Logroño.



2. POZOS MANUALES CON BOMBA CONSTRUIDOS CON EL SISTEMA EMAS

En el mes de agosto se hizo una formación en pozos manuales y bombas de agua con el sistema EMAS. Esta formación tuvo una duración de 20 días donde siete trabajadores de la ONG aprendieron el funcionamiento y fabricación de los pozos y bombas.

En el mes de noviembre se formó un equipo para hacer pozos en las diferentes aldeas de la zona a las familias más necesitadas. La ONG hace un estudio de las dificultades de cada familia para darles prioridad. Se construyeron pozos a 25 familias. Estos pozos ofrecen a las familias la posibilidad de tener

agua potable en su casa. Este agua potable va a mejorar la salud y la higiene de toda la familia. Además se ha hecho un pozo en una escuela de la zona con dificultades para acceder al agua potable. Miradas se plantea llevar el agua potable a cientos de hogares de aldeas lejanas que no tienen acceso al agua.



¿QUÉ HACEMOS EN ESPAÑA?

La sensibilización es la herramienta que produce el cambio.

Miradas al Mundo se marca como un objetivo primordial la educación para el desarrollo para poder cambiar actitudes y comportamientos, buscando un cambio en nuestra sociedad.

La actividad de los Gobiernos a través de sus políticas de exteriores y de desarrollo, es responsabilidad directa de la ciudadanía del Norte. Queremos hacer llegar con transparencia toda esa mala información que sufre África. Realidades que nos encontramos cada día en nuestro trabajo y nuestro camino, una información que se mantiene oculta por lo intereses que hay detrás, pero que tiene que salir a la luz para poder actuar en consecuencia como ciudadanos. Para ello organizamos encuentros, conferencias, charlas, comidas...

Y desde la educación en las escuelas, pensamos que es muy importante inculcar a los niños desde pequeños los valores de la solidaridad, los derechos y la justicia social. **Miradas al Mundo** para ello desarrolla un proyecto que se llama "Infancia Solidaria" buscando la empatía entre los niños de aquí con los niños de Guinea Bissau y a su vez crear unos lazos de amistad que mueva la solidaridad entre lo más pequeños.



ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2018

1. PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN INFANCIA SOLIDARIA

Se ha realizado sensibilización en diferentes centros educativos de la provincia de A Coruña, Lugo y Madrid. Nuestro principal objetivo es sensibilizar a la sociedad, en especial a la infancia y juventud, provocando una actitud respetuosa y más solidaria en nuestra sociedad.

Para ello favorecemos las relaciones entre los niños y niñas de la aldea de Dembanje y Varela para que entre ellos surja una amistad. Con todo esto se consigue despertar un interés por otros países y culturas desconocidos para ellos creando un vínculo favoreciendo el conocimiento de otras realidades lejanas a ellos y el respeto mutuo.

El interés que despertó en los escolares poder ayudar a los niños de Guinea se materializó en hacer varias actividades: se hicieron mercadillos de juguetes, campaña de recogida de chubasqueros, carreras solidarias y venta de artículos confeccionados por los niños.

2. FUNCIONAMIENTO, SENSIBILIZACIÓN Y CONOCIMIENTO DE LA ONG MIRADAS AL MUNDO POR MEDIO DE ACTIVIDADES

Desde **Miradas al Mundo** buscamos sensibilizar a la ciudadanía y promover su implicación en la búsqueda de recursos y modos para cambiar otras realidades diferentes a las suyas como en este caso, mejorar la realidad de las personas que viven en Guinea Bissau. Durante el año 2018 se han realizado diferentes actividades dentro de este apartado:

2.1. Jornadas y actividades solidarias

Se han realizado diferentes actividades en diferentes puntos de España, en las que ha participado la ONG para dar a conocer el trabajo que está realizando y para sensibilizar a la población de la realidad que viven en diferentes lugares de África. Queremos agradecer a todos aquellos voluntarios y personas que nos han ayudado y han puesto su granito en estas iniciativas solidarias impulsando nuestros proyectos.

Entre ellos hemos asistido:

- **Mercadillo solidario** “Voz Natura” (A Coruña), Almazuelas (Pradillo de Cameros), Shanti Om (A Coruña) y en feria de artesanía de Outeiro de Rei (Lugo).
- **Velas solidarias** en El Rasillo (La Rioja).
- **Pincho, bingo, rifas...** solidarias Bar los Cucharones (Pradillo de Cameros).
- **Yoga solidario** (Madrid).
- Participación en “**África Imprescindible**” (Logroño).



2.2. Viajes solidarios

Realizamos viajes solidarios para poder compartir con otras personas nuestras experiencias, inquietudes y tener la ocasión de conocer de manera directa la realidad e impregnarse de ella para que a la vuelta del viaje con su testimonio sea promotora de un cambio con pequeñas acciones en su entorno.

- **Viaje de la directiva** para evaluar el trabajo realizado y puesta en marcha de nuevos proyectos: en julio se puso en marcha la “escuela de formación”, y se realizó supervisión de los proyectos educativos: becas, formación de profesores, apoyo escolar... En octubre se realizó otro viaje para supervisar todos los proyectos y actividades que la ONG está llevando a cabo.
- **Viajes con voluntarios a Guinea Bissau:** este año se hizo un viaje solidario en el mes de abril, otro en el mes de julio y agosto y otro en diciembre en el que participaron 10 socios de la ONG.



2.3 Encuentros y comida de socios y voluntarios

Durante todo el año realizamos varias comidas solidarias y encuentros con los socios y amigos para poder dar a conocer la ONG y recaudar fondos.

- **Encuentro de socios y voluntarios** (Madrid y Logroño).
- **Encuentro solidario en el Centro Inspira** (A Coruña.)
- **Comida Solidaria Telefónica** (A Coruña).

¿CÓMO LO HACEMOS?

Las actividades y proyectos de **Miradas al Mundo** se financian principalmente de las cuotas y donativos de sus socios y colaboradores.

Este año somos ya **252 socios**, enhorabuena a todos pues es mérito de todo vuestro apoyo.

Otra fuente importante de ingresos son las actividades que realizamos para recaudar fondos, mercadillos solidarios en los colegios, venta de productos de África, mercadillos en la calle, rifas en Navidad, campañas para algún proyecto específico.

También contamos con subvenciones y ayudas de:

1. Diputación de A Coruña para la construcción de la Escuela de Formación de Varela.
2. Empresa Bernex Aplicaciones S.L. para realizar pozos de agua.



INGRESOS 2018

1 CUOTAS SOCIOS	40.535
2 DONATIVOS PARTICULARES	13.310
3 DONATIVOS ENTIDADES	3.000
4 ACTIVIDADES	7.902
5 SUBVENCIONES	14.317
TOTAL INGRESOS 84.510 €	

GASTOS 2018

1 PROYECTOS	98.545
2 GASTOS FUNCIONAMIENTO	6.271
3 SERVICIOS PROFESIONALES	1.852
4 ACTIVIDADES	3.225
5 SALARIOS	1.127
TOTAL GASTOS 111.020 €	

AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer la colaboración de **particulares, empresas y organismos oficiales**, que nos han permitido crecer en el año 2018 y ampliar nuestros objetivos llegando a **13.000 beneficiarios**.

Todo el equipo de **Miradas al Mundo** queremos agradecer a esas personas que de modo individual nos hace llegar su donativo.



MIRADAS AL MUNDO



Deputación
DA CORUÑA



Unidos
Podemos.es

Son:8a