

“ Los que dicen
que es **imposible**,
no deberían
entorpecer
a los que queremos
intentarlo ”

* Memoria 2015 *



**MIRADAS
AL MUNDO**



¿QUIÉNES SOMOS?

Miradas al Mundo lo formamos un grupo de personas concienciadas con las necesidades de los países del sur y que viajando hemos conocido directamente situaciones de pobreza e injusticia. No queriendo darle la espalda a esta realidad y mirar hacia otro lado, **nos constituimos como ONGD en el año 2008** y trabajamos con algunas de las zonas más desfavorecidas de algunos países de África como Guinea Bissau, Etiopía, Uganda o Sierra Leona. En estos momentos toda nuestra actividad está centrada en los proyectos que estamos desarrollando en **Guinea Bissau**.

Creemos que los cambios son posibles cuando las personas hacen suya esa meta, por ello promovemos el desarrollo de las comunidades trabajando para impulsar la educación, el acceso a la salud y a una mejor alimentación.

Realizamos viajes solidarios para poder compartir con otras personas nuestras experiencias, inquietudes y tener la ocasión de conocer de manera directa la realidad e impregnarse de ella para que a la vuelta del viaje, con su testimonio, sea promotora de ese cambio con pequeñas acciones en su entorno.

En **Miradas al Mundo** creemos que desde el mismo momento en el que pensamos que las cosas pueden cambiar, éstas ya están cambiando y decidimos ponernos a trabajar...

Desde octubre del 2012 se nos ha reconocido como ONG de UTILIDAD PÚBLICA.

Nuestra máxima es:

“LOS QUE DICEN QUE ES IMPOSIBLE, NO DEBERÍAN ENTORPECER A LOS QUE QUEREMOS INTENTARLO”



NUESTRA MISIÓN

2

Es promover el desarrollo de las comunidades más desfavorecidas.

En contacto directo con la comunidad, buscamos un modelo de desarrollo que sea autosostenible, en el que sean ellos con su trabajo e implicación el motor de este cambio.

Nuestros proyectos son diseñados con la participación de la población local, verdaderos protagonistas del cambio; sumando esfuerzos para restar necesidades. Haciendo a su vez hincapié en la juventud, infancia y empoderamiento de la mujer.

Por medio de acciones de sensibilización trabajamos para concienciar a la opinión pública sobre las desigualdades existentes. Acercamos la realidad de países del Sur con actividades solidarias, información, testimonios y ofreciendo la oportunidad de realizar viajes solidarios a nuestros proyectos.

VISIÓN

- Llegar a conseguir que las comunidades más desfavorecidas de países del Sur tengan oportunidades para su desarrollo y al acceso a los derechos humanos básicos.
- Conseguir que las comunidades con las que trabajamos sean autosuficientes.
- Convertirnos en una organización autosostenible.

EQUIPO

Miradas al Mundo es una asociación de Cooperación al Desarrollo inscrita en el registro nacional de asociaciones n.º 1 Sección I número 593450 con Sede Social en La Coruña y Delegaciones en Madrid y Logroño.

DIRECTIVA

Presidenta: María Martínez Rodríguez
Vicepresidenta: Susana Lorenzo Garrido
Secretaria: Cristina Lodos Pazos

Coordinadora de proyectos educativos:
Soledad Suárez González
Coordinadora de la delegación de Madrid:
Susana Sanz López-Cano

El equipo de **Miradas al Mundo** lo formamos voluntarios concienciados con las necesidades del sur, que trabajamos de manera desinteresada, motivamos por la pasión, el entusiasmo, la solidaridad y el compromiso para cambiar su realidad.



¿DÓNDE TRABAJAMOS?

3

Miradas al Mundo lleva trabajando en **Guinea Bissau** desde antes de sus inicios como ONG en el año 2004.

Según el informe de las Naciones Unidas sobre

el Índice de desarrollo humano presentado en el año 2007, **Guinea Bissau** está entre los 5 países más pobres del mundo. El 64,7% de la población se encuentra en la pobreza absoluta, con un gasto

inferior a dos dólares diarios. Sostiene una economía de supervivencia basada en la agricultura y ganadería.

En **Guinea Bissau** se encuentran notorias desigualdades sociales que se concretan esencialmente, en una importante carencia de servicios sociales básicos tales como o acceso a la salud, agua, electricidad, educación, etc. y una importante discriminación por razón de sexo.

Miradas al Mundo está realizando intervenciones en la población de Dembanje y alrededores situada al este del país (región de Bafatá) y, en la región de Cacheu al noroeste del país (Varela, Kassolol, Yal)



Las intervenciones realizadas hasta final del año 2015 son las siguientes:

Educación

Realizamos una gran apuesta por la educación en un país de un analfabetismo muy elevado. El país carece de profesores cualificados, de profesionales como médicos, enfermeras, electricistas, mecánicos. El 80% de la población se dedica al campo y no hay apenas escuelas ni universidades, por lo que apostamos fuerte para ampliar el número de profesionales y poder crear un país con futuro.

Para ello **Miradas al Mundo** ha construido **dos guarderías, cuatro escuelas, clases para adultos y taller de costura**. Miradas gestiona el pago de los profesores. A su vez uno de los proyectos

más importantes son **las becas** para conseguir que los mejores estudiantes puedan tener la posibilidad de ser el impulso de su país.

Agricultura y Autogestión

Se apuesta por una mejora de la producción agrícola para evitar la alta desnutrición de la zona, dar formación sobre buenas prácticas alimentarias en los niños y mujeres embarazadas, liberar a la mujeres del duro trabajo de cascar el arroz y impulsar la economía familiar con microcréditos.

Se realizan huertas comunitarias en las diferentes poblaciones. Se han puesto en marcha **cuatro huertas comunitarias**. Se ha comprado una **máquina cascadora de arroz**.

Pozos

En **Guinea Bissau** tan solo la mitad de la población tiene acceso al agua potable, provocando un gran índice de mortandad por diarreas, parásitos, fiebres tifoideas, lo que provoca una gran mortandad sobre todo en niños menores de cinco años. La tasa de mortalidad infantil es de un 10% en 2011.

El agua es la clave en la salud, el desarrollo humano y la lucha contra la pobreza. Por ese motivo **Miradas al Mundo** se ha puesto como objetivo construir pozos artesanos en todas las poblaciones en las que trabaja, y más tarde convertirlos en pozos de bomba donde la calidad del agua está más garantizada.

Se han construido hasta ahora **diez pozos** en diferentes zonas.



Salud

5

La asistencia médica en Guinea Bissau es poca y deficiente. Los medicamentos son muy caros e inaccesibles a la población. Apenas hay personal sanitario en el país. El gasto sanitario es el 3,9 del P.I.B. Esto hace que se sigan curando las enfermedades con curanderos tradicionales.

Se está en proceso de legalización y puesta en marcha de dos dispensarios médicos para cubrir las necesidades más básicas en las dos zonas que trabajamos. A su vez se implementa nuestro trabajo en salud con sensibilización para que no abandonen

plantas con gran riqueza nutricional como la moringa, uso de plantas medicinales...

Se está realizando un proyecto en el centro nutricional de Bafatá para prevenir y solucionar el gran problema de desnutrición materna e infantil que azota al este del país debido a la carencia de alimentos, agua potable y falta de recursos.



20/12/2014

¿QUÉ HACEMOS EN ÁFRICA?

Llevamos a cabo un programa de **desarrollo comunitario** que persigue acabar con la pobreza y la vulneración de los **Derechos Humanos** en las comunidades más desfavorecidas.

Este programa abarca:

- **Educación**

La educación abre las puertas a las oportunidades.

- **Salud**

El derecho a la salud es un derecho fundamental que no debe ser vulnerado.

- **Desarrollo Socioeconómico**

Apoyando a la población, impulsando su desarrollo por medio de microcréditos, acceso a una mejora de la agricultura, herramientas para su trabajo, creación de cooperativas, empoderamiento de la mujer con un papel relevante...

Todo este conjunto de actuaciones impulsa y da oportunidades para que se produzca un **desarrollo socioeconómico**.

Sensibilización

Las actividades y proyectos de sensibilización persiguen cambios sociales y garantizar que la población sea el verdadero motor de su cambio.

Se trabajan varias áreas como la **higiene**, las **igualdad** entre hombre y mujer, mejora **nutricional**, lucha de los **derechos** y **asociacionismo** para evitar la explotación de los recursos por manos extranjeras.



S.O.S. HAMBRUNA EN GUINEA BISSAU

Guinea Bissau es un país castigado por una **desforestación brutal causada por el cambio climático** y, por las **empresas extranjeras** que están esquilmando los recursos naturales: tala de árboles por los chinos, exportación de áreas pesadas por los rusos, etc.

Esto conlleva unas **sequías** cada vez mayores, que unido a la falta de recursos hídricos, pozos, sistemas de riego, agua potable... hace que **las cosechas se pierdan y la población sufra malnutrición y hambruna** en niños menores de 5 años.

La población de **Guinea Bissau** se alimenta principalmente del **arroz** que cultivan o compran con la venta del anacardo, que es su mayor fuente de ingresos. El cultivo de arroz al igual que el de

cacahuete, trigo o mandioca, se dificulta ante la falta de agua y la inexistencia de los aperos de labranza. El sistema de cultivo es totalmente tradicional por lo que el excedente que se consigue no llega para alimentar a las familias.

Cuando la cosecha del anacardo se compra a bajo precio o no se consigue cosecha **por la sequía, como ocurrió este año 2015, la población tiene graves problemas para alimentarse.**

Ante esta situación **Miradas al Mundo** activó un plan de emergencia y se repartieron en la zona **1.000 sacos de arroz** para poder cubrir la alimentación de la población en **15 aldeas**. Al mismo tiempo con el reparto del arroz, se trabajó la **sensibilización para la plantación y consumo de la moringa**, planta

altamente nutricional y que es autóctona del país.

Este proyecto se complementó con el reparto de semillas de arroz y de cacahuete para que pudieran conseguir cultivos para las nuevas cosechas, mientras esperan la colecta del anacardo en el mes de abril del año siguiente.

Se concedieron microcréditos para la compra de semillas y para el pago de los trabajadores para trabajar el campo.



1. CONSTRUCCIÓN ESCUELA DE KASSOLOL

La escuela de **Kassolol** fue construida hace cinco años con mucho esfuerzo por la comunidad. Debido a los pocos medios para su construcción (falta de cemento, vigas, etc) la escuela se encontraba en el año 2015 prácticamente a punto de caerse después de un vendaval que azotó la región de Cacheu.

Miradas al Mundo rehabilitó la escuela para que se pudiera reiniciar las clases y los niños pudieran asistir con normalidad al colegio en condiciones seguras. Se ha dotado a la escuela de una buena construcción, ventanas, puertas y, también, de material escolar.



2. CONSTRUCCIÓN DE POZOS

Miradas al Mundo ha construido dos pozos en la aldea de **Gambasse** y en la de **Varela** para poder garantizar el acceso al agua potable a la población. Este año ha sido un año muy duro de sequías y la población tiene mucha dificultad para conseguir agua. La construcción de pozos sigue siendo una prioridad en nuestros proyectos, **el agua es vida**.



3. SENSIBILIZACIÓN DE CONSUMO Y PLANTACIÓN DE MORINGA EN ALDEAS DE GUINEA BISSAU

La moringa es una planta autóctona del país con propiedades altamente nutricionales y que previene y cura un gran número de enfermedades.

Con la sensibilización del uso de la moringa se pretende que la población utilice de nuevo los productos locales que ya utilizaban sus antepasados y, que abandonados en el momento de la colonización, son primordiales para poder luchar contra las enfermedades y la malnutrición, ante la situación de escasez de

recursos en el país.

Esto se lleva a cabo con un grupo de trabajadores locales de la ONG que sensibilizan en diferentes aldeas sobre los beneficios de esta planta y a su vez impulsan su plantación por medio de incentivos y charlas.

En las diferentes aldeas se reparten semillas y polvo de moringa para facilitar su uso.



4. PROYECTO DE NUTRICIÓN Y PREVENCIÓN DE LA MALNUTRICIÓN EN LAS ALDEAS DE GUINEA BISSAU

En la región de Bafatá hay un alto porcentaje de niños que sufren desnutrición y mueren antes de los 3 años. Para evitar esta situación Miradas al Mundo está llevando a cabo un programa de alimentación y prevención de la desnutrición infantil en 15 aldeas .

Con un equipo de agentes de salud comunitarios se realiza el seguimiento de la situación de los bebés y niños en cuanto a indicadores de malnutrición que se puedan detectar.

Se realiza el peso y la medición de los niños y niñas clasificando según su nivel de desnutrición si existiera. Se hace seguimiento de éstos durante los siguientes meses. Se les reparte a sus madres moringa para su alimentación y se realizan charlas de prevención en higiene, salud básica y consumo de moringa con el fin de curar y evitar la desnutrición infantil. A su vez, si el niño o niña no recupera peso o sus condiciones son extremas, se le lleva al centro nutricional de Bafatá o al hospital.



¿QUÉ HACEMOS EN ESPAÑA?

La **sensibilización** es la herramienta que produce el cambio.

Miradas al Mundo se marca como un objetivo primordial la **educación para el desarrollo** para poder cambiar actitudes y comportamientos, buscando un cambio en nuestra sociedad.

La actividad de los Gobiernos a través de sus políticas de exteriores y de desarrollo, es responsabilidad directa de la ciudadanía del Norte. Queremos hacer llegar con **transparencia** toda esa información de la explotación que sufre Africa. Realidades que nos encontramos cada día en nuestro trabajo y nuestro camino, una información que se mantiene oculta por lo intereses que hay detrás, pero que tiene que salir a la luz para poder actuar en consecuencia como ciudadanos. Para ello organizamos **encuentros, conferencias, charlas, comidas...**

Y desde la **educación en las escuelas**, pensamos que es muy importante inculcar a los niños desde pequeños los valores de la **solidaridad, los derechos y la justicia social** **Miradas al Mundo** para ello desarrolla un proyecto que se llama **"Infancia Solidaria"** buscando la empatía entre los niños de aquí con los niños de Guinea Bissau y a su vez crear unos lazos de amistad que mueva la solidaridad entre lo más pequeños.



ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2015

1. ACTIVIDADES PROYECTO INFANCIA SOLIDARIA

Se ha realizado diferentes conferencias en colegios de **Coruña, Lugo y La Rioja**.

El objetivo conseguido es que los niños y las niñas conocieran otra realidad, palparan en primera persona el agradecimiento y las ganas de estudiar de los niños que no tienen escuela, que no tienen material, que no tienen profesores... Se ha conseguido que reflexionen sobre lo que tienen y, por unos minutos, lo valoren al presentarles el testimonio de quien no lo tiene y le pide ayuda para conseguirlo. Se ha creado una empatía y un vínculo emocional

con los niños y las niñas de **Guinea Bissau**.

Se ha trabajado también en el aula, por medio del **voluntario senegalés**, la solidaridad, pero la solidaridad que empieza en casa, con tu familia, en el colegio con los profesores y los compañeros para luego poder ser solidario y poder también ayudar a los que están más lejos.

A los más mayores se les ha brindado la posibilidad de conocer de primera mano la experiencia de quien viaja en una patera, arriesgando su vida por conseguir un futuro... un futuro que ellos y ellas tienen dado

por tener una familia que puede cuidarles y, muchos derechos adquiridos.

Se ha conseguido despertar un interés por otras realidades y otros países y culturas desconocidas.

En algunos centros tanto el profesorado como los niños se han implicado en realizar actividades para recaudar fondos con el fin de ayudar a rehabilitar la escuela de **Kassolol** entre todos. Se han realizado mercadillos, carreras solidarias, etc.



2. MERCADILLOS Y STANDS EN LA CALLE DE SENSIBILIZACIÓN

Se han realizado diferentes mercadillos y stands de la ONG para dar a conocer la actividad que se está realizando y para sensibilizar a la población de la realidad en diferentes lugares de África.

Entre ellos hemos asistido:

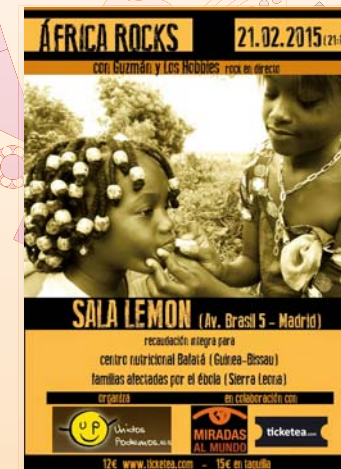
- Voz Natura realizado en **A Coruña** y en la Fiesta de **Almazuelas** (Logroño).
- Mercadillo en la Feria de Artesanía de **Otero de Rei**.
- Mercadillos de Navidad en **Sada** y en **Madrid**.
- Mercadillo solidario **Centro Tagore en Madrid**.
- Mercadillo tienda **Yluna en Madrid** y en **Eclético Café en Tenerife**.



3. JORNADAS Y ACTIVIDADES SOLIDARIAS

Se han realizado diferentes Jornadas y actividades Solidarias en diferentes puntos de España y queremos agradecer a todos aquellos voluntarios y personas que nos han ayudado y han puesto su granito en estas iniciativas solidarias impulsando nuestros proyectos.

- Festival Scout **"Sierra de Cameros"** (Logroño)
- **Concierto Solidario en Madrid** organizado por Unidos Podemos.
- Torneo Solidario en **Logroño**.
- **Jornadas Solidarias de Yoga en Madrid** organizadas por Patricia Gallart y Ana Otero
- Jornada solidaria de **Biodanza y Danza Africana** en Coruña con Elena Hernández.



4. COMIDAS SOLIDARIAS Y ENCUENTROS DE SOCIOS

Durante todo el año realizamos varias comidas solidarias y encuentros con los socios y amigos para poder dar a conocer la ONG y recaudar fondos.

- **Comida solidaria en la casa de Aragón**, organizada por el taller Solidario, que colabora con **Miradas al Mundo** organizando actividades para recaudar fondos y realizar proyectos en Guinea Bissau.
- **Una comida benéfica** realizada por los empleados de Telefónica que nos donaron parte de la recaudación.
- **Comida en Coruña con socios y amigos**, donde se ha proyectado un vídeo del último viaje a Guinea.



14

22 DE NOVIEMBRE DEL 2015

GRAN COMIDA SOLIDARIA EN LA CASA DE ARAGON

¡DELICIOSAS MIGAS MANAS, EXQUISITAS DE SABOR!

AVISO ASISTENCIA: 659 62 84 90

15 €

¡ANIMAROS!

CONTAMOS CON TU INESTIMABLE Y NECESARIA COLABORACION



5. VIAJES SOLIDARIOS

Realizamos viajes solidarios para poder compartir con otras personas nuestras experiencias, inquietudes y tener la ocasión de conocer de manera directa la realidad e impregnarse de ella para que a la vuelta del viaje, con su testimonio, sea promotora de un cambio con pequeñas acciones en su entorno.

Este año se hizo un viaje solidario en los meses de **marzo y abril** y, otro en el mes de **julio** en el que participaron **8 socios de la ONG.**



¿CÓMO LO HACEMOS?

Las actividades y proyectos de **Miradas al Mundo** se financian principalmente de las **cuotas y donativos de sus socios y colaboradores**.

Este año somos ya **250 socios**, enhorabuena a todos pues es mérito de todo vuestro apoyo.

Otra fuente importante de ingresos son las **actividades** que realizamos para recaudar fondos, **mercadillos solidarios** en los colegios, **venta de productos de África**, **mercadillos** en la calle, **rifas** en Navidad, **campañas** para algún proyecto específico.

Agradecemos también a la **ONG UNIDOS PODEMOS**, su confianza al elegirnos para realizar proyectos en conjunto financiados por sus socios.

A **SUZANNE POWEL** que nos ha realizado generosos donativos mediante la **Fundación Zen** para llevar a cabo nuestros proyectos y nos brinda la oportunidad de darnos a conocer en los cursos que ella imparte en Madrid.



INGRESOS 2015

Cuotas socios	32.397 euros
Donativos	60.013 euros
Actividades	12.774 euros
Subvenciones	13.616 euros

TOTAL INGRESOS 118.800 €

GASTOS 2015

1. Proyectos	91.268 euros
2. Gastos funcionamiento	5.038 euros
3. Gastos local	686 euros
4. Actividades	5.687 euros
5. Repografía	1.591 euros
6. Viajes	3.411 euros
7. Impuestos	312 euros

TOTAL GASTOS 107.993 €

¡ENHORABUENA, ESTE AÑO SOMOS YA 250 SOCIOS!



AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer la colaboración de **particulares, empresas y organismo oficiales**, que nos han permitido crecer en el año 2015 y ampliar nuestros objetivos llegando a **8.500 beneficiarios**.

Todo los que formamos **Miradas al Mundo** queremos agradecer a esas personas, que de modo individual nos han hecho llegar su donativo para poder comprar 1.000 sacos de arroz y poder parar la hambruna en la zona este del país. Gracias por ese gran esfuerzo de solidaridad, **“grano a grano se hizo el granero...”** y todos formáis parte de ese reto conseguido: **30.000 euros para poder comprar arroz**.

Agradecemos a la tienda de reparación de **calzado Purriños** la difusión que hace de nuestro trabajo con su tienda solidaria de productos que vende **Miradas al Mundo** y sirviendo como almacén para las cosas que generosamente nos donáis.

Dirección: San Andrés, 110. A Coruña.



GRUPO JIM SPORTS

**Deputación
DA CORUÑA**



DECATHLON

Son:8a