

“ Los que dicen que es  
**imposible,** **no** deberían  
a los que **entorpecer**  
queremos **intentarlo**”



**MIRADAS  
AL MUNDO**

Memoria  
2020



# ¿QUIÉNES SOMOS?

**Miradas al Mundo** lo formamos un grupo de personas concienciadas con las necesidades de los países del sur y que viajando hemos conocido directamente situaciones de pobreza e injusticia. No queriendo darle la espalda a esta realidad y mirar hacia otro lado, nos constituimos como ONGD en el año 2008. Nuestro trabajo está centrado principalmente en **Guinea Bissau** uno de los países más pobres del mundo y con menos desarrollo.

Creemos que los cambios son posibles cuando las personas hacen suya esa meta, por ello promovemos el desarrollo de las comunidades trabajando para impulsar la educación, el acceso a la salud y a una mejor alimentación.

Realizamos viajes solidarios para poder compartir con otras personas nuestras experiencias, inquietudes y tener la ocasión de conocer directamente esta realidad y que al volver, su testimonio sirva de sensibilización en su entorno.

En **Miradas al Mundo** creemos que desde el mismo momento en el que pensamos que las cosas pueden cambiar, éstas ya están cambiando y decidimos ponernos a trabajar.

Desde octubre del 2012 se nos ha reconocido como **ONG de UTILIDAD PÚBLICA**.



NUESTRA MÁXIMA ES

**“LOS QUE DICEN QUE ES IMPOSIBLE,  
NO DEBERÍAN ENTORPECER  
A LOS QUE QUEREMOS INTENTARLO.”**



## NUESTRA MISIÓN

Es promover el desarrollo de las comunidades más desfavorecidas.

En contacto directo con la comunidad, buscamos un modelo de desarrollo que sea autosostenible, en el que sean ellos con su trabajo e implicación el motor de este cambio.

Nuestros proyectos son diseñados con la participación de la población local, verdaderos protagonistas del cambio; sumando esfuerzos para restar necesidades. Haciendo a su vez hincapié en la juventud, infancia y empoderamiento de la mujer.

Por medio de acciones de sensibilización trabajamos para concienciar a la opinión pública sobre las desigualdades existentes. Acercamos la realidad de países del Sur con actividades solidarias, información, testimonios y ofreciendo la oportunidad de realizar viajes solidarios a nuestros proyectos.



## VISIÓN

- Llegar a conseguir que las comunidades más desfavorecidas de países del Sur tengan **oportunidades para su desarrollo y al acceso a los derechos humanos básicos.**
- Conseguir que las comunidades con las que trabajamos sean **autosuficientes.**
- Convertirnos en una organización **autosostenible.**

## EQUIPO

El equipo de **Miradas al Mundo** lo formamos voluntarios concienciados con las necesidades del sur, que trabajamos de manera desinteresada, motivados por la pasión, el entusiasmo, la solidaridad y el compromiso para cambiar su realidad.



## DIRECTIVA

- Presidenta:** María Martínez Rodríguez.  
**Vicepresidenta:** Susana Lorenzo Garrido.  
**Secretaria:** Cristina Lodos Pazos.  
**Coordinadoras de proyectos educativos:** Soledad Suárez González y Auxi Blázquez Rojas.  
**Delegaciones:**
- **La Rioja:** Susana Lorenzo Garrido.
  - **Madrid:** Susana Sanz López-Cano.

**Miradas al Mundo** es una asociación de Cooperación al Desarrollo inscrita en el registro nacional de asociaciones, Grupo 1 Sección I Número Nacional 590959, con Sede Social en La Coruña y Delegaciones en Madrid y Logroño.





# ¿QUÉ HACEMOS EN ÁFRICA?

Llevamos a cabo una intervención integral de **desarrollo comunitario**, enfocado a **disminuir la pobreza** y garantizar los **Derechos Humanos** en las comunidades más desfavorecidas.

Este programa abarca:

- **Educación**

Rehabilitación y construcción de escuelas, becas escolares, formación de profesores, reparto de material, etc.

- **Salud**

Sensibilización sobre prevención de enfermedades, nutrición, uso de plantas medicinales y, uso y consumo de la Moringa.

- **Construcción de pozos manuales**

- **Desarrollo Socioeconómico**

Cooperativas, microcréditos.





## PROYECTOS DE EDUCACIÓN EN GUINEA BISSAU

### 1. ESCUELA DE FORMACIÓN EN VARELA

La escuela de formación se ha visto afectada por el COVID, por lo que durante un tiempo hubo que cerrar las aulas y buscar otras formas de estar en contacto con los niños y niñas para que no perdieran la rutina escolar.

- **Clases de apoyo escolar** a la infancia, durante la pandemia, se dieron clases particulares donde el profesor iba a las casas de los alumnos a supervisar las tareas que realizaban.
- **Actividades de ocio y tiempo libre:** excursiones, campamentos, talleres, biblioteca, etc.
- **Clases de costura.**
- **Clases de informática.**





## 2. REPARTO DE MATERIAL ESCOLAR BÁSICO

Seguimos repartiendo material escolar muy básico, aunque este año se vio reducido el número de escuelas favorecidas debido al COVID.

## 3. AULAS DE ALFABETIZACIÓN PARA MUJERES EN IAL Y CATÃO

Las clases de alfabetización se vieron afectadas por el COVID y solo se pudo dar clase durante 3 meses. **Miradas** ha vuelto a contratar a **dos profesores** para dar la formación por la noche de 20:00 a 21:30 horas en la aldea de Ial y Catão.



A la izquierda algunos beneficiarios y beneficiarias de las becas escolares.  
A la derecha, de las becas universitarias.

## 4. BECAS ESCOLARES Y UNIVERSITARIAS

Durante este año hemos apostado más fuerte por la educación, por este motivo han aumentado las becas, tanto escolares como universitarias. Siendo Guinea uno de los países con menos desarrollo del mundo, somos conscientes que no se pueden ejecutar proyectos sin personal local preparado, por lo que a partir de este año 2020 nos hemos marcado como objetivo principal **aumentar las becas universitarias para poder en el futuro trabajar con los jóvenes formados.**





## 5. REHABILITACIÓN DE ESCUELAS: PINTURA, SUELO, REJAS, TEJADOS, MOBILIARIO, ETC.

En la **escuela de Tenhate**, debido a la alta involucración tanto de los profesores como de los alumnos, se le ha apoyado desde **Miradas** en la renovación del tejado y el transporte de mesas y sillas

Con el apoyo de la **ONG UP, Miradas al Mundo** ha repartido mesas y sillas a las **escuelas de Catao, Cassolol y Cassun.**



## 6. CONSTRUCCIÓN DE LA ESCUELA DE DJUFUNCO

La construcción de la **escuela de Djufunco**, ha sido un gran reto para la ONG, ya que Djufunco es una de las aldeas más aislada y de difícil acceso de toda la zona. Su antigua escuela estaba muy lejos y con una construcción a punto de caerse. Ha sido muy difícil poder llevar el material necesario, todo ha tenido que ser transportado en nuestro coche.

**Pero gracias a la ayuda y el apoyo de muchos de vosotros ¡LO HEMOS CONSEGUIDO!**



## 7. REPARTO DE LÁMPARAS SOLARES COMO APOYO PARA LA FORMACIÓN Y ASISTENCIA A LAS AULAS. INSTALACIÓN DE PLACAS SOLARES

La lámparas solares siguen siendo lo más apreciado en las aldeas que trabajamos que carecen de luz. Repartimos lámparas solares dando prioridad a los alumnos con más iniciativa para estudiar de noche, los profesores para poder hacer sus tareas, a las mujeres mayores para evitar accidentes domésticos y a quienes asisten a las aulas de alfabetización que son al anochecer.

**Número total de beneficiarios del proyecto de educación: 2.770.**





## PROYECTOS DE SALUD EN GUINEA BISSAU

### 1. HUERTA DE PERMACULTURA Y TALLERES DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES

Este año se ha realizado una formación de **conservación de alimentos, de tomate y de mango**. Se ha construido una secadera para la moringa y para deshidratar fruta y con el mango ha sido todo un éxito. Se busca que las mujeres realicen su propia secadera y puedan conservar el mango para consumirlo en fechas que no lo hay o venderlo.

Se está formando a su vez de como conservar el tomate, **realizar mermeladas** de fruta con el fin de que más adelante se pueda plantear esa iniciativa para venderlo fuera y ella tengan una fuente de ingresos.

Se ha impulsado un pequeño **negocio para las mujeres vendiendo Karite** en pequeñas cantidades.

Otro proyecto impulsado es la **extracción de aceite** con una pequeña máquina traída de España. Hemos extraído aceite de **cacahuete, de neem y de moringa**.

Cualquiera de estos tres aceites tienes multitud de propiedades beneficiosas. El aceite de cacahuete se usa más para consumo en la cocina, el aceite de neem lo usamos para problemas de piel y como protector de picaduras de insectos y el aceite de moringa lo traemos a España para venderlo y realizar parte del proyecto de la huerta autosostenible

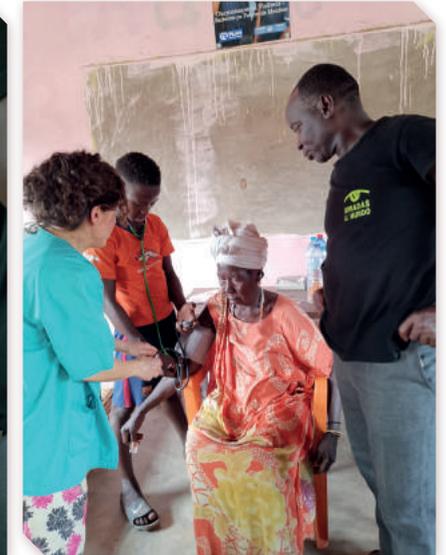
Con este proyecto de extracción de aceite sensibilizamos a las mujeres y a los niños en las escuelas de la importancia de las **plantas medicinales**, mostramos sus beneficios y creamos una fuente de ingresos para las mujeres que recolectan esas semillas que son compradas por **Miradas** a un buen precio para poder ayudarlas a pagar la escuela de sus hijos.





## 2. CONTINUIDAD DEL DISPENSARIO: SENSIBILIZACIÓN EN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES DE LA ZONA Y ASISTENCIA MÉDICA EN DIFERENTES ALDEAS GRACIAS A LA COLABORACIÓN DE UNA DOCTORA DE ESPAÑA

Este año, hemos contado con la visita de una **doctora de medicina general de España**, por lo que se ha podido atender a varias aldeas de la región de **Cacheu y Bafatá** diagnosticando así algunas enfermedades graves favoreciendo la salud de la población. Esta doctora a la vez que atendía a los pacientes, daba formación a los agentes de salud de las diferentes comunidades a las que fuimos y con ella estuvo nuestro becado Lambe que este año está realizando el precurso de Medicina.





### 3. SENSIBILIZACIÓN DE CONSUMO Y PLANTACIÓN DE MORINGA EN ALDEAS DE GUINEA BISSAU

Dadas las grandes propiedades nutricionales y curativas que tiene la moringa, seguimos apostando por este proyecto. El año 2020 es el quinto año que se realizan sensibilizaciones. **Llevamos la moringa a más de 30 aldeas gracias a la colaboración con una ONG internacional TOSTAN.** De esta forma motivamos a la población a la plantación de moringa en la región de Bafatá.

A pesar de las dificultades que nos encontramos con las restricciones del COVID, vimos de vital importancia dar a conocer y recordar a las aldeas más cercanas la importancia del consumo de la moringa para la mejora del sistema inmune, por lo que, aprovechando la colaboración con los gentes de salud de Cruz Roja acudíamos a las aldeas a transmitir virtudes de la moringa.





#### 4. COLABORACIÓN CON CRUZ ROJA GUINEA BISSAU

Debido a la alarma sanitaria a nivel mundial, Cruz Roja, hizo una campaña con sus agentes de salud, para explicar a la población en que consiste la enfermedad. Para ello contaron con la colaboración de **Miradas al Mundo** para poder llegar a muchas aldeas casi inaccesibles por la inexistencia de caminos y transporte.



#### 5. PROYECTO DE NUTRICIÓN Y PREVENCIÓN DE LA MALNUTRICIÓN EN ALDEAS DE GUINEA BISSAU. CONSUMO DE MORINGA EN LAS ESCUELAS

Colaboramos con la sección de pediatría del **Hospital Público de Bissau, Simão Mendes**, abasteciéndoles de moringa en polvo para repartirla entre sus pacientes más necesitados.

El reparto de moringa en las escuelas, no pudo realizarse durante los meses de restricciones, por lo

que parte de la moringa que se produjo en la huerta y que compramos a las mujeres, la repartimos a los alumnos de la escuela de formación.

También se repartió cuando se realizaron consultas médicas, cuando fue la doctora de medicina general de España, a personas que tienen problemas de tensión, diabetes, huesos o malnutrición.

**Número total aproximado de beneficiarios del proyecto de salud: 11.000.**





## PROYECTOS POZOS EN GUINEA BISSAU

### CONSTRUCCIÓN DE POZOS DE AGUA:

#### 1. Pozos manuales con bomba construidos con el sistema EMAS:

Miradas al Mundo sigue apostando por la salud e higiene de la población local. Por este motivo, durante el año 2020, se han construido pozos manuales a 18 familias en las aldeas próximas a Varela.

La ONG sigue haciendo un estudio de las dificultades de cada familia para darles prioridad y así poder llegar al máximo número de hogares con agua potable.

Durante el mes de julio, Miradas al Mundo hizo una colaboración con AIDA, una ONG española que trabaja en el sur de Senegal, haciendo pozos manuales.

#### 2. Pozos comunitarios:

La ONG ha reparado un pozo en una zona de la aldea de Varela donde las mujeres tienen una huerta comunitaria. Este pozo llevaba sin funcionar unos años, por lo que la huerta es-

ta prácticamente parada por la dificultad de llevar el agua para regar las verduras y hortalizas. Para estas mujeres ha supuesto una gran mejora no solo en su trabajo, sino que también influye directamente en la salud e higiene de todas las familias el poder contar con un pozo de agua potable próximo a sus viviendas.

Número de beneficiarios: 480.



# ¿QUÉ HACEMOS EN ESPAÑA?

Este año debido al COVID, nuestras acciones de sensibilización y transformación se han visto casi anuladas por la situación de emergencia que estamos viviendo. A pesar de ello, pensamos que la sensibilización es la herramienta que produce el cambio.

En Miradas al Mundo nos marcamos como objetivo primordial la educación para el desarrollo para poder cambiar actitudes y comportamientos, buscando un cambio en nuestra sociedad.

La actividad de los Gobiernos a través de sus políticas de exteriores y de desarrollo, es responsabilidad directa de la ciudadanía del Norte. Queremos hacer llegar con transparencia toda esa información de la explotación que sufre África. Realidades que nos encontramos cada día en nuestro trabajo y nuestro camino, una información que se mantiene oculta por los intereses que hay detrás, pero que tiene que salir a la luz para poder actuar en consecuencia como ciudadanos.

Y desde la educación en las escuelas, pensamos que es muy importante inculcar a los niños desde pequeños los valores de la solidaridad, derechos humanos y justicia social. Miradas al Mundo para ello desarrolla un proyecto que se llama "Infancia Solidaria", buscando la empatía entre los niños de aquí con los niños de Guinea Bissau y a su vez crear unos lazos de amistad que mueva la solidaridad entre los más pequeños.





## ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2020

### 1. PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN INFANCIA SOLIDARIA

Se ha realizado sensibilización en un instituto de Madrid, en el cual fue impartida la conferencia a diferentes cursos. También se visitó un colegio de Lugo, donde se realizaron actividades para los alumnos de infantil y algunos de primaria.



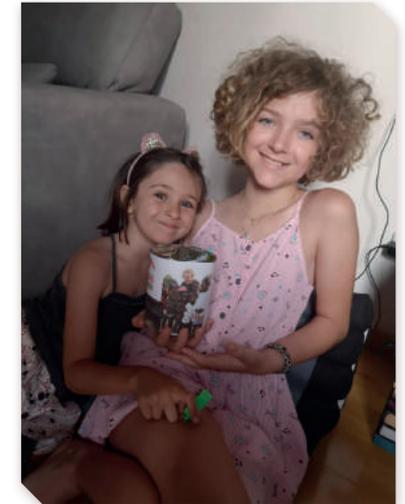
### 2. FUNCIONAMIENTO, SENSIBILIZACIÓN Y CONOCIMIENTO DE LA ONG MIRADAS AL MUNDO POR MEDIO DE ACTIVIDADES

La mayoría de las actividades se han tenido que suspender debido al COVID. Algunas actividades:

#### 2.1. Jornadas y actividades solidarias

Queremos agradecer a todos aquellos voluntarios y personas que nos han ayudado y han puesto su granito en estas iniciativas solidarias impulsando nuestros proyectos. GRACIAS A TODOS LOS QUE HABÉIS COLABORADO PARA QUE HAYA SIDO POSIBLE ENVIAR UN CONTENEDOR A GUINEA LLENO DE ILUSIÓN.

- Huchas solidarias.
- Mascarillas y jabones solidarios.





## 2.2. Viajes solidarios

Este año, solo se ha podido realizar un viaje debido a las restricciones.

En este viaje contamos con una doctora de medicina familiar que pasó consulta por muchas aldeas donde trabaja Miradas. Fue apoyada por el maravilloso equipo de voluntarios de Logroño.

Viaje de la directiva con voluntarios para evaluar el trabajo realizado, febrero 2020.



## 2.3. Envío de un contenedor a Guinea Bissau

Aun con las limitaciones del COVID, **Miradas al Mundo** con la ayuda de los voluntarios se han dedicado los últimos tres meses del año a llenar un contenedor de 40 pies con destino Guinea Bissau. Este contenedor lleva bicicletas donadas por la asociación Recycling, mesas, sillas, pinturas y azulejos para mantenimiento de las escuelas, ordenadores, libros, material escolar, medicinas, una deshidratadora, material para la huerta, lámparas solares, ropa deportiva...

El esfuerzo ha sido muy grande tanto para cargarlo como para recibir y vaciar este contenedor en Guinea, pero todo el material que se ha llevado nos facilitará el trabajo durante estos años y con todo lo enviado podremos impulsar aún más los proyectos que están en marcha y realizar nuevos proyectos.



# ¿CÓMO LO HACEMOS?

Las actividades y proyectos de **Miradas al Mundo** se financian principalmente de las cuotas y donativos de sus socios y colaboradores.

**Este año somos 232 socios, gracias a todos por vuestro apoyo.**

Otra fuente importante de ingresos son las actividades que realizamos para recaudar fondos, mercadillos solidarios en los colegios, venta de productos de África, mercadillos en la calle, rifas en Navidad, campañas para algún proyecto específico.

También contamos con subvenciones y ayudas de:

1. Empresa **Luxurity y Extrem circuit** por colaborar con nosotros en los proyectos de salud.
2. **ONG Unidos podemos**, para comprar material para escuelas.
3. A los **trabajadores de la empresa Media Mark** por colaborar para realizar pozos.
4. **ONG ¿Por qué no?** Para construir la escuela de Djufunco.

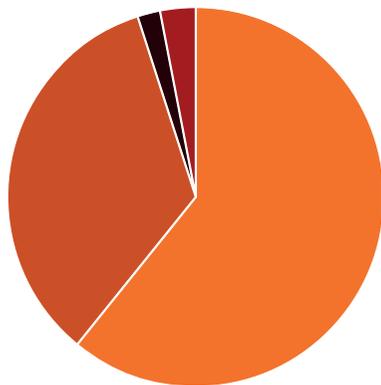




## INGRESOS 2020

1. CUOTAS DE ASOCIADOS Y AFILIADOS	41.468
2. OTROS DONATIVOS	23.299
3. DONATIVOS ENTIDADES	1.286
4. DONATIVOS ACTIVIDADES	1.999

**TOTAL INGRESOS 68.052 €**

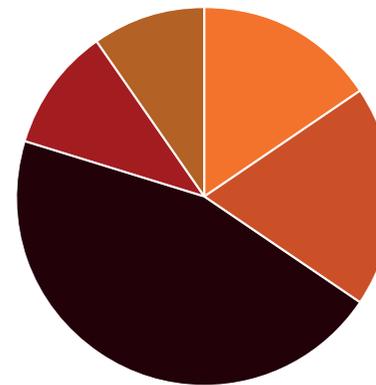


- Cuotas de asociados y afiliados
- Otros donativos
- Donativos de entidades
- Donativos de actividades

## GASTOS 2020

1. FUNCIONAMIENTO DE LA ONG	15.458
2. ENVÍO DEL CONTENEDOR	18.475
3. PROYECTOS EDUCACIÓN GUINEA	44.302
4. PROYECTOS SALUD GUINEA	10.186
5. PROYECTOS POZOS GUINEA	9.438

**TOTAL GASTOS 97.859 €**



- Funcionamiento de la ONG
- Envío del contenedor
- Proyectos de educación en Guinea
- Proyectos de salud en Guinea
- Proyectos de pozos en Guinea



# AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer la colaboración de **particulares, empresas y organismos oficiales**, que nos han permitido crecer en el año 2020 y ampliar nuestros objetivos.

Todo el equipo de **Miradas al Mundo** queremos agradecer a esas personas que de modo individual nos hace llegar su donativo.



**MIRADAS  
AL MUNDO**

