



MIRADAS
AL MUNDO

“ Los que dicen
que es **imposible**,
no deberían
entorpecer
a los que queremos
intentarlo ”

* Memoria 2016 *

¿QUIÉNES SOMOS?

Miradas al Mundo lo formamos un grupo de personas concienciadas con las necesidades de los países del sur y que viajando hemos conocido directamente situaciones de pobreza e injusticia. No queriendo darle la espalda a esta realidad y mirar hacia otro lado, **nos constituimos como ONGD en el año 2008**. Nuestro trabajo está centrado principalmente en **Guinea Bissau** uno de los países más pobres del mundo y con menos desarrollo.

Creemos que los cambios son posibles cuando las personas hacen suya esa meta, y para ello trabajamos directamente con las comunidades para conseguir mejorar áreas tan importantes como la educación, la salud y la alimentación.

Realizamos viajes solidarios donde compartimos con otras personas nuestras experiencias, inquietudes y tener así la ocasión de conocer directamente esta realidad y que al volver, su testimonio sirva de sensibilización en su entorno.

En **Miradas al Mundo** creemos que desde el mismo momento en el que pensamos que las cosas pueden cambiar, éstas ya están cambiando y decidimos ponernos a trabajar...

Desde octubre del 2012 se nos ha reconocido como ONG de UTILIDAD PÚBLICA.

Nuestra máxima es:

“LOS QUE DICEN QUE ES IMPOSIBLE, NO DEBERÍAN ENTORPECER A LOS QUE QUEREMOS INTENTARLO”



NUESTRA MISIÓN

Promover el desarrollo de las comunidades más desfavorecidas.

En contacto directo con la comunidad, buscamos un modelo de desarrollo que sea autosostenible, en el que sean ellos con su trabajo e implicación el motor de este cambio.

Nuestros proyectos son diseñados con la participación de la población local, que son los verdaderos protagonistas del cambio; sumando esfuerzos para restar necesidades. Haciendo a su vez hincapié en la juventud, la infancia y el empoderamiento de la mujer.

Mediante acciones de sensibilización en nuestro país, trabajamos para concienciar a la opinión pública sobre las desigualdades existentes. Acercamos la realidad de países del Sur con actividades solidarias, información, testimonios y ofreciendo la oportunidad de realizar viajes solidarios a nuestros proyectos.



VISIÓN

- Llegar a conseguir que las comunidades más desfavorecidas de países del Sur tengan oportunidades para su desarrollo y al acceso a los derechos humanos básicos.
- Conseguir que las comunidades con las que trabajamos sean autosuficientes.
- Convertirnos en una organización autosostenible.

EQUIPO

Miradas al Mundo es una asociación de Cooperación al Desarrollo inscrita en el registro nacional de asociaciones nº 1 Sección I número 593450 con Sede Social en La Coruña y Delegaciones en Madrid y Logroño.

DIRECTIVA

Presidenta: María Martínez Rodríguez
Vicepresidenta: Susana Lorenzo Garrido
Secretaria: Cristina Lodos Pazos



Coordinadora de proyectos educativos:
Soledad Suarez Gonzalez y Auxiliadora Blázquez Rojas.

Coordinador de proyectos en el terreno:
Dua Samati

Delegaciones:

- **La Rioja:** Susana Lorenzo Garrido.
- **Madrid:** Susana Sanz

El equipo de **Miradas al Mundo** lo formamos voluntarios concienciados con las necesidades del sur, que trabajamos de manera desinteresada, motivados por la pasión, el entusiasmo, la solidaridad y el compromiso para mejorar su derecho al acceso de lo más básico.



¿DÓNDE TRABAJAMOS?

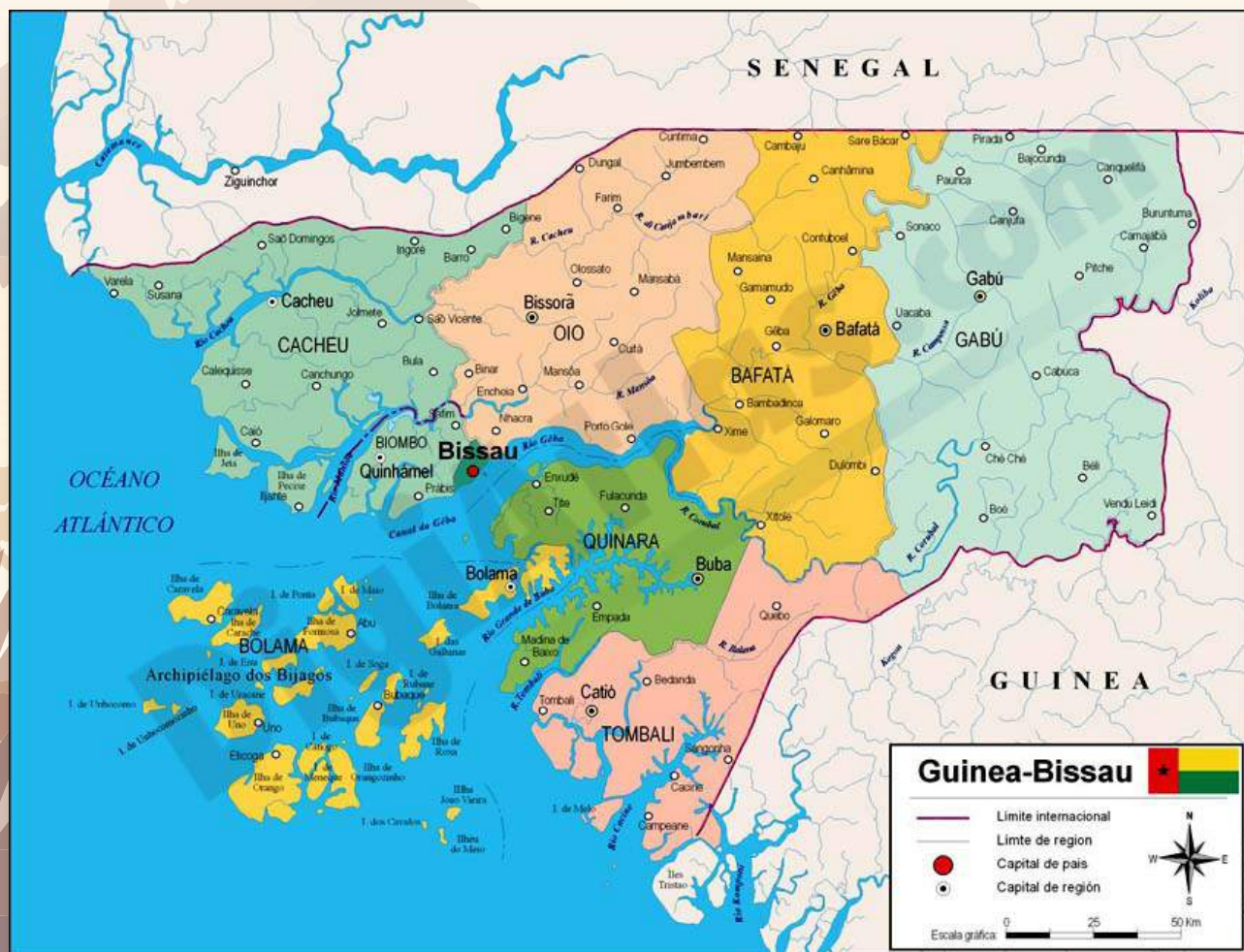
Miradas al Mundo lleva trabajando en **Guinea Bissau** desde 2004, antes incluso de constituirnos como ONG.

Según el último informe de las Naciones Unidas sobre el Índice desarrollo humano del año 2016, **Guinea Bissau** está entre los

10 países más pobres del mundo. El 64,7 % de la población se encuentra en la pobreza absoluta, con un gasto inferior a dos dólares diarios. Guinea-Bissau sostiene una economía de supervivencia basada en la agricultura y ganadería.

Se encuentran notorias desigualdades sociales que se concretan esencialmente, en una importante carencia de servicios sociales básicos tales como o acceso a la salud, agua, electricidad, educación, etc. y una importante discriminación por razón de sexo.

Miradas al Mundo está realizando proyectos en las poblaciones de Dembanje y alrededores situadas al este del país (región de Bafatá), y también en la región de Cacheu al noroeste del país (Varela, Kassolol, Yal).



Las intervenciones realizadas durante el año 2016 son las siguientes:

Educación

Realizamos una gran apuesta por la educación en un país de un analfabetismo muy elevado. El país carece de profesores cualificados, de profesionales como médicos, enfermeras, electricistas, mecánicos. El 80% de la población se dedica al campo y no hay apenas escuelas ni universidades. Esta área es una de nuestras apuestas más fuertes.

Para ello **Miradas al Mundo** ha construido **2 guarderías, 5 escuelas y clases de alfabetización para adultos**. **Miradas** gestiona el pago de profesores. Uno de los proyectos más importantes son las becas para conseguir que los mejores alumnos puedan estudiar y tener la posibilidad de un futuro mejor que ayude a disminuir las carencias existentes. En

estos momentos tenemos **15 niños becados en secundaria y 17 en primaria**.

Agricultura y Autogestión

Se apuesta por una mejora de la producción agrícola para evitar la alta desnutrición de la zona, dar formación sobre buenas prácticas alimentarias en los niños y mujeres embarazadas, facilitar a las mujeres el duro trabajo de cascar el arroz y impulsar la economía familiar con microcréditos.

Promovemos la formación y autogestión de cooperativas agrícolas. Se han puesto en marcha **4 huertas comunitarias**. Se ha comprado dos **máquinas cascadoras de arroz**.

Pozos

En **Guinea Bissau** tan solo la mitad de la población tiene acceso al agua potable. Esta carencia provoca problemas como diarreas y parásitos, fiebres tifoideas, etc. Hay una alta tasa de mortalidad, sobre todo en niños menores de cinco años (10%)

El agua es la clave en la salud y el desarrollo comunitario. Por ese motivo **Miradas al Mundo** se ha puesto como objetivo construir pozos artesanos en todas las poblaciones en las que trabaja, y más adelante convertirlos en pozos de bomba, asegurando una mayor calidad del agua.

Se han construido hasta ahora **10 pozos** en diferentes zonas.



Salud

La asistencia médica en **Guinea Bissau** es escasa y deficiente. Los medicamentos son muy caros e inaccesibles para la mayoría de la población. **Hay poco personal sanitario cualificado en el país.** El acceso a un hospital o centro de salud es imposible para ellos porque la tienen que pagar todo (consultas, estancia, tratamientos...) El gasto sanitario es el 3,9 del P.I.B.

Estamos tramitando de legalización y puesta en marcha de dos dispensarios médicos, para cubrir las necesidades sanitarias más básicas

en las dos zonas que trabajamos. Por otra parte, estamos fomentando la recuperación y el uso de plantas nutricionales (moringa) y medicinales (Artemisa...).



¿QUÉ HACEMOS EN ÁFRICA?

Llevamos a cabo una intervención integral de **desarrollo comunitario**, enfocado a disminuir la pobreza y garantizar los **Derechos Humanos** en las comunidades más desfavorecidas.

Este programa abarca:

- **Educación**
Rehabilitación, construcción de escuelas, becas escolares y formación de profesores.
- **Salud**
Proyectos de desnutrición, uso de plantas nutricionales y medicinales, construcción de pozos.
- **Alimentación**
Uso y consumo de la Moringa
- **Desarrollo Socioeconómico**
Cooperativas, microcréditos
- **Sensibilización**
Charlas sobre prevención de enfermedades (Malaria, fiebres tifoideas, VIH y otras enfermedades de transmisión sexual...)



1. CONSTRUCCIÓN ESCUELA DE SITCHA MONDE

La escuela de **Sitcham Monde** fue destruida en el año 2015 por un vendaval y la comunidad no disponía de medios para repararla.

Miradas al Mundo rehabilitó la escuela para que se pudiera reiniciar las clases y los niños pudieran asistir con normalidad al colegio en mejores condiciones y más seguras. Dotamos a la escuela de material escolar y hemos impartido formación a sus profesores.



2. CONSTRUCCIÓN DE UNA NUEVA ESCUELA EN SINTHAM AMASANBA

En la aldea de **Sintham Amasanba** los niños tenían una escuela de paja que de destruyó después de las fuertes lluvias. Ya tienen una nueva escuela donde hemos repartido material escolar y formación a sus profesores.



3. ALFABETIZACIÓN DE MUJERES EN VARELA

Se ha contratado a un profesor para dar clases por la noche a las mujeres en la aldea de **Varela**. Hemos dotado el aula con luz mediante una placa solar. Se está obteniendo un buen resultado con la asistencia de 28 mujeres, todos los días de 20:00 a 21:30.



4. REPARTO MATERIAL ESCOLAR

En el mes de agosto y octubre se ha entregado en 10 escuelas material escolar donado en España y que pudimos traer en el contenedor.

También se ha repartido algo de mobiliario en las escuelas, bicicletas y material deportivo.



5. FORMACIÓN CON PROFESORES ESPAÑOLES A PROFESORES DE DIFERENTES ESCUELAS

En el mes de julio se realizó formación para los profesores de diferentes escuelas con **profesores de España**. Esta formación se impartió en la región de **Bafatá** y en la región de **Cacheu** teniendo una asistencia total de 42 profesores. Ha sido una experiencia muy enriquecedora para todos y nos han solicitado continuar la formación cada año.



6. PROYECTO SOLAR “ENCIENDE ÁFRICA”

Se han llevado 500 lámparas solares que se están repartiendo entre los escolares, profesores, mujeres que estudian por la noche y población que colabora en diferentes proyectos.

Las lámparas solares son una alternativa sostenible y permiten que las familias tengan luz durante unas ocho horas diarias.

Queremos dar la oportunidad para que los niños y sus madres puedan estudiar y facilitarles las labores que realizan por la noche. Ayudar a la economía familiar evitando el coste de las velas y las pilas y conseguir un menor impacto medioambiental, evitando el consumo de pilas contaminantes y mejorando en consecuencia la salud de la población.



7. SENSIBILIZACIÓN DE CONSUMO Y PLANTACIÓN DE MORINGA EN ALDEAS DE GUINEA BISSAU

El año 2016 es el segundo año de sensibilización sobre el uso de la moringa, planta altamente nutricional y con propiedades medicinales. Se ha formado a agentes comunitarios que sensibilizan en diferentes aldeas sobre los beneficios nutricionales y para la salud de esta planta autóctona en el país. Se fomenta su plantación por medio de incentivos y charlas en 30 aldeas.

Hemos construido un secadero para facilitar el trabajo de las mujeres que recolectan la moringa en la zona de **Varela** y optimizar las medidas higiénicas. Desde la ONG se les ayuda a las mujeres con la compra de la moringa después la incluimos en diferentes proyectos nutricionales que realizamos en el país.



8. PROYECTO DE NUTRICIÓN Y PREVENCIÓN DE LA MALNUTRICIÓN EN LAS ALDEAS DE GUINEA BISSAU

En la región de **Bafatá** hay un alto porcentaje de niños que sufren desnutrición y mueren antes de los 3 años. Para disminuir esta situación, **Miradas al Mundo** está llevando a cabo un programa de alimentación y prevención de la malnutrición y desnutrición infantil en 15 aldeas.

Con un equipo de agentes de salud comunitarios, se realiza el peso y la medición de los niños clasificándolos según su nivel de desnutrición. Se efectúa el seguimiento, durante varios meses, de la situación de los bebés y niños con indicadores de desnutrición y malnutrición que se detectan, hasta que se recuperen. Los casos extremos los derivamos al

centro nutricional de Bafatá o al hospital.

A las madres, se les dan charlas de higiene, salud básica y consumo de la moringa con el fin de mejorar y evitar la malnutrición de sus hijos. Se entrega moringa a sus madres para que la incluyan en la alimentación diaria.

Este es el segundo año de la puesta en marcha de este proyecto.



9. ENVÍO DE UN CONTENEDOR Y CONSTRUCCIÓN DE LA SEDE DE MIRADAS AL MUNDO

En marzo del 2016 se envió un contenedor a nuestro proyecto de Varela con material escolar, mobiliario para las escuelas, material de construcción, medicinas, material médico, utensilios para las huertas etc.

Todo este material nos ha permitido dotar a las escuelas de la región de Cacheu y de Bafatá de material escolar, planificar proyectos con huertas de mujeres, construcción de nuevos pozos y nuevas escuelas y construir la sede de **Miradas al Mundo** en Guinea Bissau con el

fin de poder tener una oficina y una casa para alojar a los voluntarios que cada año viajan a colaborar con nuestros proyectos.



¿QUÉ HACEMOS EN ESPAÑA?

La **sensibilización** es una potente herramienta que mueve el cambio.

Miradas al Mundo se marca como un objetivo primordial ese cambio en nuestra sociedad realizando sensibilización que provoquen una actitud respetuosa y más solidaria en nuestra sociedad.

Las actuaciones de los Gobiernos a través de sus políticas de exteriores y de ayuda al desarrollo, deberían estar basadas en dar respuesta a lo que nosotros, los ciudadanos queremos que se haga en esta materia. Y para ello queremos hacer llegar con **transparencia**, la información sobre las **injusticias que sufre África** y el papel y la responsabilidad que el primer mundo tiene sobre todo ello. Para ello organizamos **encuentros, conferencias, charlas en escuelas, proyecciones y mucho más.**

También pensamos, que es muy importante mostrar a los niños desde pequeños los valores de **la solidaridad, el respeto, los derechos humanos y la justicia social.** **Miradas al Mundo** tiene en marcha un proyecto que se llama **“Infancia Solidaria”** en el que pretendemos, además, fomentar la empatía entre los niños de aquí y los de **Guinea Bissau**, creando lazos de amistad que mueva la solidaridad entre los que serán mañana, el futuro de nuestro mundo.



ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2016

1. ACTIVIDADES PROYECTO "INFANCIA SOLIDARIA"

Se ha realizado diferentes conferencias en colegios de **Coruña, Madrid, Lugo y La Rioja**.

El objetivo es que los niños/as conozcan otra realidad escuchen el agradecimiento y las ganas de estudiar de los niños que no tienen escuela, que no tienen material, que no tienen profesores. Se ha conseguido que reflexionen sobre lo que tienen y por unos minutos lo valoren al presentarles el testimonio de los niños de Guinea. Se consigue crear una **gran**

empatía y un vínculo con los niños.

En cursos de secundaria se ha trabajado, por medio del voluntario senegalés, la experiencia de quien llega en una patera, arriesgando su vida por conseguir un futuro. Se promueve el debate y conocen los motivos y las circunstancias que hacen que miles de personas tengan que abandonar su casa, su familia y sus raíces.

Con todo esto se consigue despertar un interés y mayor respeto por otras realidades y culturas diferentes y desconocidas para ellos.

En algunos centros, tanto el profesorado

como los niños, se han implicado con nosotros realizando actividades (mercadillos, carreras, meriendas..) para recaudar fondos, con el fin de ayudar a rehabilitar escuelas y comprar lámparas solares.



2. MERCADILLOS Y STANDS EN LA CALLE DE SENSIBILIZACIÓN

Se han realizado diferentes mercadillos y stands de la ONG para dar a conocer nuestro trabajo y para sensibilizar a la población de la realidad en diferentes lugares de África.

Hemos estado en:

Voz Natura realizado en A Coruña y en la Fiesta de Almazuelas (Pradillo, La Rioja)

Mercadillo en la feria de Artesanía de Otero de Reí.

Mercadillo en Eclético Café en Tenerife.



3. JORNADAS Y ACTIVIDADES SOLIDARIAS

Se han realizado diferentes Jornadas y actividades Solidarias en diferentes puntos de España y queremos agradecer a todos aquellos voluntarios y personas que nos han ayudado y han puesto su granito en estas iniciativas solidarias impulsando nuestros proyectos.

- Festival Scout “Sierra de Cameros” (Logroño)
- Concierto Solidario en Madrid organizado por Unidos Podemos.
- Torneo Fútbol Solidario Interescuelas (Logroño)
- Jornadas Solidarias de Yoga en Rivas Vaciamadrid organizadas por Patricia Gallart .
- Concierto Solidario en Rivas Vaciamadrid .
- Jornada Benéfica Asociación A Felpa



Concierto “Los vecinos al Sol” Barcelona.

- Carrera Solidaria Colegio Escuelas Aguirre (Madrid).
- Concierto Solidario en Baba Bar Richi Garcia y Carlos Campoy (A Coruña).
- Participación en África Imprescindible (Logroño)



4. COMIDAS SOLIDARIAS Y ENCUENTROS DE SOCIOS

Durante todo el año realizamos varias comidas solidarias y encuentros con los socios y amigos para poder dar a conocer la ONG y recaudar fondos.

Una comida benéfica realizada por los empleados de telefónica de A Coruña que nos donaron parte de la recaudación.

Comida en Coruña con socios y amigos, donde se proyectó un vídeo del último viaje de Guinea.

Magosto solidario con la colaboración de los voluntarios y el ayuntamiento de Bergondo.

5. VIAJES SOLIDARIOS

Realizamos viajes solidarios para poder compartir con otras personas nuestras experiencias, inquietudes y tener la ocasión de conocer de manera directa la realidad e impregnarse de ella para que a la vuelta del viaje con su testimonio sea promotora de un cambio con pequeñas acciones en su entorno.

Este año se han realizado tres viajes solidarios. Uno en abril para varias construcciones, otro en julio con profesores para la formación local y el último en octubre donde se construyó la sede de **Miradas al Mundo** en **Varela**.



¿CÓMO LO HACEMOS?

Las actividades y proyectos de **Miradas al Mundo** se financian principalmente con las cuotas y donativos de sus socios y socias, colaboradores y patrocinadores.

Este año somos ya **238 socios**, enhorabuena a todos pues es mérito de todo vuestro apoyo.

Otra fuente importante de ingresos, son las actividades que se realizan para recaudar fondos, como mercadillos solidarios en los colegios, venta de productos de África, mercadillos en la calle, rifas en Navidad, campañas para algún proyecto específico.

Agradecemos también a la **Asociación UNIDOS PODEMOS** de Madrid, su confianza al elegirnos para realizar proyectos en conjunto, financiados por sus socios.

A **SUZANNE POWEL** que nos ha realizado varios donativos mediante la **Fundación Zen**, para llevar a cabo nuestros proyectos y también nos permite darnos a conocer en los cursos que ella imparte en Madrid.

Este año nos han concedido subvenciones el **Ayuntamiento de A Coruña y de la Diputación de A Coruña** para los proyectos de sensibilización y del **Ayuntamiento de Lugo** para el proyecto de sensibilización de la Moringa.



INGRESOS 2016

1. Cuotas socios	39.679,00 euros
2. Donativos	46.914,95 euros
3. Actividades	15.316,56 euros
4. Subvenciones	6.500 euros

TOTAL INGRESOS 108.410,51 €

GASTOS 2016

1. Proyectos	78.003,61 euros
2. Gastos de funcionamiento	7.155,10 euros
3. Gastos del local	728,26 euros
4. Actividades	8.629,29 euros
5. Repografía	1.140 euros
6. Viajes	4.852,61 euros
7. Impuestos	131,77 euros

TOTAL GASTOS 100.640,64 €

¡ENHORABUENA, ESTE AÑO SOMOS YA 238 SOCIOS!

AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer la colaboración de nuestros socios, particulares, empresas y organismos oficiales, que nos han permitido crecer en el año 2016.

Este año hemos podido ampliar nuestros objetivos llegando a **10.200 beneficiarios**.

Todo el equipo de **Miradas al Mundo** queremos agradecer a esas personas que de modo individual nos hace llegar su donativo.



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Deputación
DA CORUÑA



Concello de Lugo
Área de Benestar Social,
Igualdade e Inclusión



Unidos
Podemos.es



FUNDACIÓN
ZEN
SERVICIO CON AMOR



DECATHLON

Son:8a